



# Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE 05-2022

MAI 2022



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



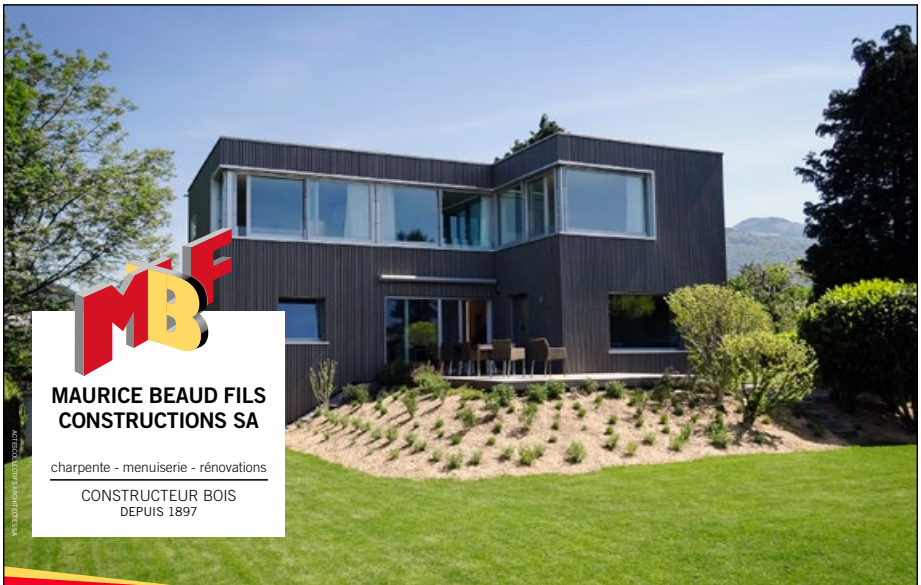


**MAMMUT**  
SWISS 1862

# ENVIE DE CHANGER D'AIR?

rue Albert Rieter 10 / Bulle

026 913 92 10



**MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS  
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

[www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

# Infos utiles



## PRÉSIDENT

Pascal Monteleone,  
Ch. des Noisetiers 5, 1666 Grandvillard  
E-mail : [presidence@cas-gruyere.ch](mailto:presidence@cas-gruyere.ch)

## ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

## SITES INTERNET

[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch) / [www.gjgruyere.ch](http://www.gjgruyere.ch)  
E-mail : [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

## LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle  
Responsable : Ludivine Jordan, 079 620 39 14  
E-mail : [stamm@cas-gruyere.ch](mailto:stamm@cas-gruyere.ch)

## RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny  
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22  
E-mail : [bulletin@cas-gruyere.ch](mailto:bulletin@cas-gruyere.ch)

## GESTION DES MEMBRES

Michèle Widmer,  
Chemin Pauvre-Jacques 1, 1630 Bulle  
E-mail : [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch)

## CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard  
Responsables : Evelyne et André Dubath  
Réservation : 079 603 68 78

## CABANE DES CLÉS

Molésion-sur-Gruyères  
Responsables : Team Les Clés  
Réservation : 079 625 17 07

## CABANE DES MARINDES

Charmey  
Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis  
Réservation : 079 790 45 33

## CABANE DE L'OBEREGB

Jaunpass  
Responsable : Stewe Rumo  
Réservation : 079 252 13 94

## CABANE DES PORTES

Vuadens  
Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny  
Réservation : 077 409 18 36

## BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly  
Responsables Dolent :  
Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone  
Informations : 079 547 13 47 ou 079 669 95 63

**Infos utiles 01**

**Editorial 03**

**Cabanes de la section 05**

**Reflets de la section 12**

**Groupement jeunesse 14**

**Formation adultes 16**

**Courses de la section 19**

**Récits de courses 33**

## PHOTO DE COUVERTURE

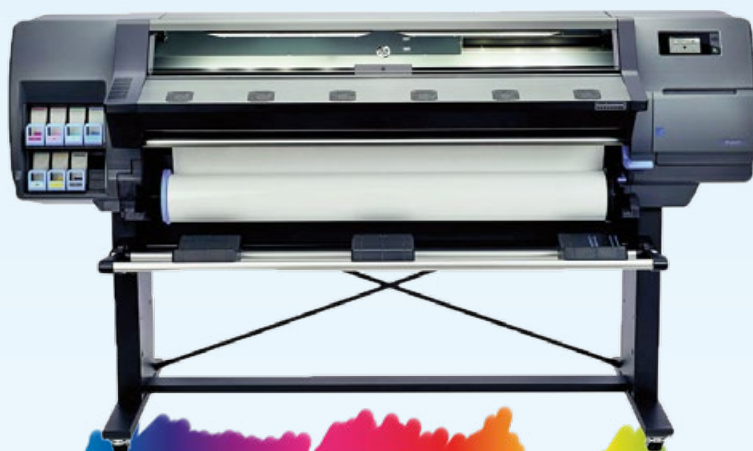
Adonis et Grand Chavalard  
© Colette Dupasquier | 12 avril 2018

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

**Nous imprimons/découpons aussi en grand format !**

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,  
banderoles, autocollants, toiles canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants !



**To Print**  
**Stéphane Piller**

Prenez le temps de comparer !  
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle – 026 912 50 65  
[www.toprint-bulle.ch](http://www.toprint-bulle.ch) – [info@toprint-bulle.ch](mailto:info@toprint-bulle.ch)

# Editorial

COLETTE DUPASQUIER, RESPONSABLE DU BOUQUETIN

Comme je feuillette actuellement les archives de notre section en vue de son 100<sup>e</sup> anniversaire, je me demandais comment les membres de la section avaient vécu leurs loisirs dans ces temps difficiles de la 2<sup>e</sup> guerre mondiale.

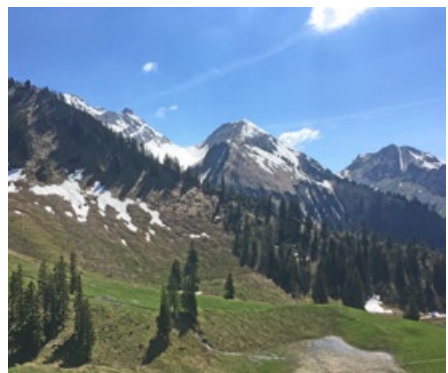
Des courses étaient encore organisées, mais de nombreux hommes étant sous les drapeaux pour défendre nos frontières, le rang des chefs de courses devenait parsemé. Comme l'essence était devenue une denrée rare et chère, les buts de sorties se cantonnaient aux alentours, souvent les déplacements se faisaient en bus ou en train et/ou à pied depuis la plaine. Et les jeunes peu argentés qui pouvaient encore courir les montagnes le week-end montaient à la force du mollet, par exemple jusqu'aux Gastlosen pour les varappeurs, sur leur vélo à une vitesse et torpédo sur des chemins caillouteux !

La cabane des Clés a été érigée en 1936, donc pas longtemps avant le début de ce conflit qui durera 6 ans. Les skieurs avaient pris l'habitude d'y monter pour profiter des pentes du Moléson pour s'éclater dans la poudreuse. A ce moment les pistes n'étaient pas encore « rattraquées », la station du Moléson ne verra le jour qu'en 1964 ! La cabane des Portes, où les anciens avaient leurs habitudes et qui s'atteignait facilement depuis Bulle, voyait aussi de nombreux skieurs dévaler les pentes du haut de Vuadens. C'est dans ces cabanes que les membres retrouvaient l'esprit d'amitié, de fraternité et de camaraderie, si souvent cité dans les rapports d'activité de l'époque, et si cher aux clubistes. Après l'effort, le réconfort ; un peu de vin et des chansons venaient immédiatement adoucir les relents de la guerre envahissant leur vie. Le club avait même organisé une « Journée de la bonne humeur » à la cabane des Clés ! La guerre de 39-45 a par conséquent eu

peu de répercussions sur la vie de notre société, tant le besoin de se ressourcer en montagne était important aux yeux des clubistes.

Et aujourd'hui, comment vit-on ces étranges périodes qui se suivent depuis près de 3 ans ? Les alertes climatiques ont été actionnées... La pandémie est arrivée et on n'a plus pu voyager. C'est alors que l'on a observé de nombreux Suisses fréquenter nos cabanes et parcourir nos montagnes. Espérons que cette tendance perdure, car nous devons réfléchir à notre mode de vie. Nous autres randonneurs, alpinistes, skieurs et autres grimpeurs avons la chance de trouver le terrain propice à satisfaire nos envies d'aventures à portée de vélo, de bus ou de train ou lorsque ce n'est pas possible de remplir une voiture et limiter autant que possible les kilomètres. Il y a tant de lieux magnifiques à découvrir pas loin de chez soi.

Et nos cabanes ne sont pas très éloignées, elles nous offrent l'occasion de faire de belles rencontres, de refaire le monde dans un esprit positif et de rencontrer des amis qui nous apportent chaleur et réconfort et l'occasion de rire un bon coup, car rire « c'est bon pour la santé » !



**monferini**  
BULLE

CONSTRUCTION [www.monferini.ch](http://www.monferini.ch)



**CASTELLA**

*Pépinières et Jardins*

1663 PRINGY 079 450 71 25

**CHARDONNENS**  
BOISSONS

Boissons  
Corboz  
S.A.

Chez  
**Bacchus**  
VINO THÈQUE

Chardonnens Boissons SA / [www.chardonnens-boissons.ch](http://www.chardonnens-boissons.ch)

Boissons Corboz SA / [www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)



Tea-Room

Charmey Epagny Jaun  
**Les Arcades**

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains  
d'anis, flûtes au sel...  
Apéritifs et desserts  
pour toutes occasions

Joachim Protze  
Rue du Centre 34  
1637 Charmey  
Tél./Fax 026 927 11 23

[www.boulangerie-les-arcades.ch](http://www.boulangerie-les-arcades.ch)



Succursales  
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17  
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

[info@boulangerie-les-arcades.ch](mailto:info@boulangerie-les-arcades.ch)

# Cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

## CABANE DE L'OBEREGG 1818 m

### MAI

Week-end	30 – 01	Colette Dupasquier et Chantal Pythoud
Week-end	07 – 08	Rumo Gérard et Thierry Brasey
Week-end	14 – 15	Claude Bovigny
Week-end	21 – 22	Marcel Pugin
Week-end	28 – 29	Fabien Schafer

### JUIN

Week-end	04 – 05	Charly Girard, Bouby, JC et Claude Bovigny
Week-end	11 – 12	<b>Libre</b>
Week-end	18 – 19	Meghan Rumo
Week-end	25 – 26	Anne-Laure Rauber

### JUILLET

Fermeture annuelle



## INFOS CABANE

### Situation

La cabane de l'Oberegge est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

### Coordonnées

2 591 420/1 157 800 –  
CN 1246 Zweisimmen

### Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

### Réservation/information

Stewe Rumo  
079 252 13 94  
[oberegge@cas-gruyere.ch](mailto:oberegge@cas-gruyere.ch)

### Gardiennage

Le week-end du samedi 14 h  
au dimanche 16 h.

### Pour les clés

Prendre contact  
avec Charly Girard  
079 391 35 20

# ET SI NOUS ACCÉLÉRIONS LE PROCESSUS DE DÉCISION ?

Il faut agir maintenant et changer notre manière de voir le monde. Consommer différemment les énergies et modifier nos habitudes.

**VOTRE FUTUR, C'EST NOTRE PRÉSENT**



Experts  
en solutions  
énergétiques  
globales

groupe 





**MAI**

Week-end	30 – 01	Gene Duffey, Florence Guillot, Marie-Jo Porchet et Dédé
Week-end	07 – 08	Christine Schouwey et compagnie
Week-end	14 – 15	M. F. Kolly, C. Nicolet, M. Biemann
Week-end	21 – 22	Jean-Claude et Elisabeth Morand
Week-end	26 – 29	<b>Ascension</b> – Famille R. Lunardi

**JUIN**

Week-end	04 – 06	<b>Pentcôte</b> Laurent Dorthe
Week-end	11 – 12	Anita Roulin, Francis Purro
Week-end	16 – 19	<b>Fête Dieu</b> Johanna Davet
Week-end	25 – 26	Marcel et Florence Pugin

**INFOS CABANE****Situation**

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès, elle est idéale pour les familles.

**Coordonnées**

2 568 275/1 157 470 – CN  
1245 Château-d'Œx

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 20 places en dortoirs, se munir d'un sac de protection ou d'un sac à viande, réservation obligatoire.

**Réservation/information**

Team Les Clés 079 625 17 07  
cles@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Le week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
La semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

**Pour les clés**

Prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

# sports cycles **dupasquier** vuadens

www.dupasquier-sports.ch

Route Principale 144

**1628 VUADENS**

026 912 74 75



Notre expérience a choisi la qualité

**MAI**

Dimanche	22	Ouverture officielle
Semaine	22 – 28	<b>Libre</b>
Week-end	28 – 29	Bossel Denis, Bella Mireille

**JUIN**

Semaine	29 – 04	Sturny Daniel et Chantal
Week-end	04 – 05	Jaquet René et Francine, Progin D. et C.
Semaine	05 – 11	Musy François, Bosson Cath
Week-end	11 – 12	Dénervaud Claude, Clerc Elodie
Semaine	12 – 18	Dubath André et Evelyne, Jaquet Jean-Paul
Week-end	18 – 19	Lunardi Raphaël, Tezza Valentina
Semaine	19 – 25	Le Bohec David et Marie
Week-end	25 – 26	Seydoux Maurice et Anne, Chenau Benoît et Lynda
Semaine	26 – 02	Fankhauser Marie-Do

Nous recherchons

# Responsables pour la cabane de BOUNAUAUX

**Formation et assistance initiales garanties  
par une équipe compétente.  
Entrée en fonction dès 2023  
Intéressé(e)s ?**

**Contactez André Dubath ou Eloi Bosson  
079 327 87 72 ou 079 390 18 84**

**INFOS CABANE****Situation**

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Les chiens sont interdits dans la réserve.

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides (vins, bières, spiritueux). Pas de restauration. La cuisine est accessible aux clients qui passent la nuit en cabane, amenez votre nourriture. Pour les visiteurs : possibilité de préparer une fondue directement à table (matériel mis à disposition). Pique-niques autorisés avec consommations. Réservation pour la nuit nécessaire. Se munir d'un sac à viande et d'une taie d'oreiller.

**Réservation/information**

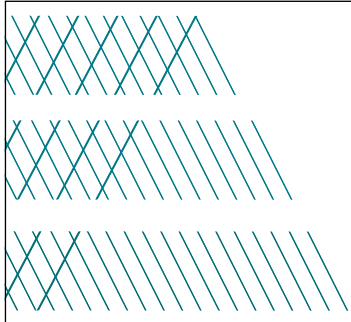
Evelyne et André Dubath,  
François Musy  
et Jean-Paul Jaquet  
079 603 68 78  
bounavaux@cas-gruyere.ch  
**PS : pas de message sur le  
téléphone**

**Gardiennage**

Week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
Semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

**Coordonnées**

2 576 500/1 153 575 –  
CN 1245 Château-d'Éx



# SAUDAN TINGUELY

ARCHITECTES SÀRL

La rieta 19, 1630 Bulle - 026 566 70 46 - [www.saudantinguely.ch](http://www.saudantinguely.ch)

# PYTHOUD

FERBLANTERIE - COUVERTURE - INSTALLATIONS SANITAIRES

**PYTHOUD SA** - Rue du Moléson 6 - 1669 Albeuve

T. 026 928 11 46 - F. 026 928 20 30 - M. 079 675 90 12 - [info@pythoudsa.ch](mailto:info@pythoudsa.ch) - [www.pythoudsa.ch](http://www.pythoudsa.ch)



Venez visiter notre

*Vinothèque*

Du Lu a.-m. au samedi matin

[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)



## SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE



*Étude de faisabilité et devis - Installation et mise en service - Maintenance*

Retrouvez toutes nos offres sur : [www.gruyere-energie.ch/photovoltaique](http://www.gruyere-energie.ch/photovoltaique)

Contact : T +41 26 919 23 23 - [office@gruyere-energie.ch](mailto:office@gruyere-energie.ch)



La force d'une région

[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)



## CABANE DES MARINDES 1868 m

### MAI

Week-end	21 – 22	Famille Rausis, ouverture (croûtes aux champignons, voir bulletin d'avril)
Semaine	22 – 28	Valérie Andrey – Damien et Laurane Giroud – Alexia Challende
Week-end	28 – 29	Famille Jeannot Barras – Marc Raboud
Semaine	29 – 04	Françoise Repond

### JUIN

Week-end	04 – 05	Famille Béatrice Schnegg
Semaine	05 – 11	Marie-Claude et Yves Quartier
Week-end	11 – 12	René Krattinger
Semaine	12 – 18	Erika Torche – Solange Pillonel
Week-end	18 – 19	Anne-Lise et Jean-Luc Poffet
Semaine	19 – 25	Jean-Marie et Raymonde Margueron – Denis et Gaby Golliard
Week-end	25 – 26	Christine et Philippe Sugnaux – Christophe Tercier – Stéphanie Vaucher
Semaine	26 – 02	Madeleine et Philippe Gremaud – Claire et Stéphane Giroud



## CABANE DES PORTES 1218 m

En fermeture estivale

## INFOS CABANE

### Situation

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Mor-teys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 15 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

### Réservation/information

Pascal et Marie-Hélène Rausis  
079 790 45 33  
marindes@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Ouverte du début juin  
à fin septembre

Week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
Semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

### Coordonnées

2 578 775/1 153 880 –  
CN 1245 Château-d'Éx

## COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de **Jules Bulliard**, membre soixantenaire.

On nous signale des décès survenus au courant des mois précédents et qui ne nous ont malheureusement pas été annoncés. C'est donc avec du retard que nous présentons nos sincères condoléances aux familles et personnes touchées par les décès de **Roger Baudevin**, membre cinquantenaire ; **Charles Morel**, membre cinquantenaire ; **François Seydoux**, membre cinquantenaire. Qu'ils soient assurés de notre profonde sympathie !

Un petit rappel : notre section grandit, il n'est pas toujours évident d'être au courant du décès d'un membre. Merci de signaler le décès d'un membre de notre section à [secretariat@cas-gruyere.ch](mailto:secretariat@cas-gruyere.ch). Nous vous en remercions d'avance.

# Reflets de la section

## ACTIVITÉS DE MARS

<b>01.03</b>	La Foilleuse	12
<b>03.03</b>	Cape au Moine de l'Etivaz	10
<b>05.03</b>	Schibe – Märe	9
<b>10.03</b>	Bundstock	12
<b>10.03</b>	Pic Chaussy	18
<b>12.03</b>	Ski région Gemmi	8
<b>12.03</b>	Pointe de Drône 2949 m	11
<b>13.03</b>	Semaines ski rando Seniors B Région Rheinwald	17
<b>13.03</b>	Schibe – Mare (rempl. traversée Bellegarde – Grandvillard)	7
<b>13.03</b>	Semaine de ski à Splügen (Grisons)	13
<b>13.03</b>	Le Tarent 2547 m	3
<b>17.03</b>	Albristhore	12
<b>19.03</b>	Col des Ignes	12
<b>19.03</b>	Folliu Borna 1848 m	9
<b>19.03</b>	Col de l'Evêque	10
<b>20.03</b>	Grand Chavalard : Le Basse – Hautes Fenêtres	8
<b>22.03</b>	Glacier 3000	10
<b>22.03</b>	Hauts de l'Intyamon	9
<b>25.03</b>	Ski de randonnée – module 2 jours + 1 week-end (3)	11
<b>26.03</b>	Pointe de Drône	8
<b>26.03</b>	Descente de la Vallée Blanche (Chamonix)	8
<b>29.03</b>	Mongeron –La Ruppa	10

## **ADMISSIONS**

**Baechler Gilles**, La Buchille 16, **Lovens**

---

**Biland Nicolas**, ruelle du Pra 9, **Charmey**

---

**Chaperon Carrel Anita**, chemin de la Grotte 16, **Le Crêt**

---

**Chatagny Thierry**, route de Lentigny 70, **Corserey**

---

**Diserens Olivier**, rue des Trois-Trèfles 2, **Bulle**

---

**Gaillard Bernard Joseph**, Montmelley 1, **Echarlens**

---

**Grandjean Eugénie**, route de la Croix 151, **Marsens**

---

**Kessler Ulrich**, Les Mottes 5, **Savigny**

---

**Kolly Sarah**, route de la Chapelle 24, **Hauteville**

---

**Rime Gérald**, La Bouriandaz 105, **Charmey**

---

**Schouwey Chrystel**, Sur Carro 4, **Corpataux**

---

**Tièche Elsa**, route de la Gruyère 42, **La Roche**

---

## **ADMISSIONS GJ**

**Gross Anouche**, chemin des Esserts 32, **Corbières**

---

**Pugin Leane**, chemin de la Chapelle 7, **Estavannens**

---

## Inscription aux camps et modules du groupement jeunesse

2022

Pour tous

Afin de simplifier la tâche des chefs de courses quant à l'organisation des camps et modules, toutes les inscriptions sont ouvertes et se termineront 1 mois avant le début du camp ou module. **Toutes les inscriptions se font auprès de Marjolaine Hugonnet par SMS ou WhatsApp au 079 933 52 63.** Vous pouvez aussi lui poser toutes questions relatives à ces événements.

En cas d'annulation sans raison de force majeure moins d'un mois avant le début du camp/module, le groupement jeunesse vous informe qu'il pourrait vous demander un dédommagement pour divers frais tels que les frais de réservations des cabanes et/ou de guide.

### !!! Changement de dates !!!

*Pour des raisons d'organisation, le camp d'escalade de l'Ascension, prévu du 26 au 29 mai 2022, devient le camp d'escalade de la Fête-Dieu et aura lieu du 16 au 19 juin 2022.*

*La course du 18 juin, escalade à Sembrancher, est déplacée au 21 mai.*

	Discipline	Date	Chefs de courses	Prix	Ouverture inscriptions	Fermeture inscriptions
Camp de la Fête-Dieu	Escalade	16 - 19.06.2022	Alexis Jaquet, Ludivine Jordan et Laurent Scheurer	200.-	11.12.21	16.05.22
Camp d'été	Alpinisme/ Escalade	25 - 29.07.2022	Sébastien Fragnière	350.-	11.12.21	25.06.22
Camp d'automne	Escalade	23 - 29.10.2022	Sébastien Fragnière	300.-	11.12.21	23.09.22

Le prix des camps est approximatif et peut être légèrement modifié (environ CHF 50.-). Un décompte précis se fera à la fin des camps.

	Discipline	Date	Chefs de courses	Prix	Ouverture inscriptions	Fermeture inscriptions
Module	Alpinisme	25 - 26.06.2022	Marion Laville et Marjolaine Hugonnet		11.12.21	25.05.22
		09 - 10.07.2022	Alexis Jaquet et Jonas Clerc		11.12.21	25.05.22
		06 - 07.08.2022	Léo Scyboz et Lucien Carrel		11.12.21	25.05.22



## Escalade à Sembrancher

SAMEDI 21 MAI

5c



### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

### Exigence physique

C – Exigeante

### Coût approximatif

CHF 10.-

### Chef de courses

Patrick Barbey, 079 286 51 22

### Période d'inscription

Du dimanche 1<sup>er</sup> au jeudi 19 mai

### Itinéraire choisi

La voie des singes, secteur la Fory

## Escalade Gastlosen

SAMEDI 4 JUIN

6a



### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

### Matériel

Matériel d'escalade, corde, sangle de rappel, casque

### Exigence physique

B –Plutôt exigeante

### Coût approximatif

CHF 10.-

### Renseignements/inscription

Par téléphone

### Instructions d'inscription

Par téléphone au 079 287 40 70

### Nbre max. participants

6

### Chef de courses

Laurent Scheurer, 079 287 40 70

### Période d'inscription

Du lundi 23 mai au jeudi 2 juin

### Itinéraire choisi

Escalade aux Gastlosen, 6a max, multi-longueurs



CP 14 / Rte de Gruyères 30  
1663 Epagny / Gruyères

T 026 9211184  
info@pittetvins.ch

[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)



# Formation adultes

## Formation escalade outdoor

JEUDIS 5, 12, 19 MAI, DIMANCHE 12 JUIN

4c



### Lieu et heure de départ

Lieu à déterminer, à 18 h

### Matériel

Equipement individuel pour l'escalade libre

### Exigence physique

A - Peu exigeante

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

### Chef de courses

Laurent Marilley, 079 588 63 39

### Période d'inscription

Du mardi 1 mars au samedi 30 avril

### Itinéraire choisi

Durant cette formation les bases techniques de l'escalade outdoor seront

enseignées : pose de dégaines, assurage avec système tube et demi-nœud, pose d'une moulinette, réchappe, rappel, remontrée sur corde, multi-longueur.

### Remarques/descriptif

Cette formation consiste en 3 soirées d'escalade sur un site de la région (Bataille, Cerniat, Pont-la-Ville, Tuffière,...) Et une journée en falaise. Les chefs de courses qui m'accompagneront seront Roland Charrière, Sébastien Dousse et Jérôme Widmer. Cette formation s'adresse à des personnes étant familiarisées avec les techniques d'assurage/d'escalade et désireuses d'évoluer en milieu naturel. Les salles d'escalade de votre région (p.ex. Laniac, Grimper.ch) organisent des cours de base et pourront vous renseigner sur les formations de base. Les dates sont les jeudi 5-12-19 mai et le dimanche 12 juin.



LANIAC  
ESCALADE



L'ENTREPÔT

## Rappel / information

Lorsque vous allez grimper à Laniac Escalade ou L'Entrepôt à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.

# Cours initiation alpinisme – soirée théorie

MERCREDI 1<sup>er</sup> JUIN



## **Lieu et heure de départ**

Stamm à 19 h

## **Matériel**

Une liste sera envoyée aux participants

## **Instructions d'inscription**

Merci de vous inscrire en ligne, je suis à disposition pour les questions (par mail) très volontiers

## **Nbre max. participants**

25

## **Chef de courses**

Johannes Konrad, 078 647 21 77,  
kon.johannes@gmail.com

## **Chef de courses adjoint**

Jean-Bruno Pugin, 079 667 12 56

## **Période d'inscription**

Du vendredi 1<sup>er</sup> avril au vendredi 27 mai

## **Remarques/descriptif**

Soirée de théorie pour organiser le week-end de cours de glace ainsi que expliquer les bases de l'alpinisme aux participants novices ainsi que perfectionner les connaissances des plus expérimentés. La soirée est réservée uniquement aux participants du cours initiation alpinisme pratique du 2 et 3 juillet.

La BCF, partenaire de vos loisirs.



[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert



026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08

# la Mobilière

**Agence générale de Bulle**  
**Chemin de Folliéran 23**

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Bastien Ecabert, chef de team

**Pour toutes vos assurances**

**SPO**  
**RTS**  
SKI  
BIKAN  
RANDO  
**a v e n t u r e s**

////////////////////  
VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING //////////////////////

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLEN 14 / 1690 ROMONT/FR //////////////////////  
T 026 928 26 41 / F 026 928 48 42 / SPORTS-AVENTURES.CH //////////////////////  
HORAIRES DU MAGASIN ////////////////////// SA 9H-12H / 13H30-16H  
LUNDI FERMÉ ////////////////////// MA-VE 9H-12H / 13H30-16H ////////////////////// SA 9H-12H / 13H30-16H

**POINT REFLEX**  
REFLEXOLOGIE

**Florence Barras**  
Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens  
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | [www.point-reflex.ch](http://www.point-reflex.ch)

**Soulager** le dos, les articulations, les muscles

**Favoriser** la digestion

**Diminuer** le stress, les allergies

**Améliorer** les systèmes lymphatique,  
circulatoire et immunitaire

**Évacuer** les toxines

# S Courses de la section

## Sé Veillin: Coup de brosse

SAMEDI 14 MAI

5c



### Lieu et heure de départ

A convenir à 6 h 30

### Matériel

Par cordée : corde à simple 50 m, 12 dégaines, 2 sangles. Prendre des bonnes baskets pour la descente

### Dénivelé, heures de marche

+450m, -450 m/7 h

### Exigence physique

C - Exigeante

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

En ligne

### Instructions d'inscription

Précises ton numéro de portable, ton niveau de grimpe et si tu grimpes en tête

### Nbre max. participants

8

### Chef de courses

Jean-Louis Reymond, 076 391 45 55

### Cheffe de courses adjointe

Jacqueline Cotting-Currat, 079 725 26 37

### Délai d'inscription

Jeudi 12 mai

### Itinéraire choisi

Voie d'escalade facile et très bien protégée près de Vouvry, approche 10 min, escalade niveau 4a-5a, 20 longueurs, descente par un sentier de forêt facile.

### Remarques/descriptif

<https://www.camptocamp.org/routes/1255064/fr/se-veillin-coup-de-brosse>

## Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

**Rendez-vous chaque mardi au parking du terrain de foot de La Tour-de-Trême, d'octobre à mars à 8 h 30 et à 8 h d'avril à septembre**

## Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

**Rendez-vous chaque jeudi au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême, à 9 h de mai à fin octobre et à 10 h de novembre à avril.**

---

## Dent de Broc Arête W

SAMEDI 14 MAI

AD

=====



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Matériel**

Alpinisme selon indications du chef de course

### **Dénivelé, heures de marche**

Approche +760 m, Difficultés +240 m,  
Descente -1000 m

### **Exigence physique**

B –Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Instructions d'inscription**

Merci d'indiquer votre numéro de téléphone portable lors de l'inscription

### **Nbre max. participants**

7

### **Chef de courses**

Michel Léderrey, 079 370 56 77

### **Période d'inscription**

Du mardi 3 au jeudi 12 mai

### **Itinéraire choisi**

Jolie course d'arête « de la région ».  
Approche par les Plains, les Grosses Ciernes  
et l'Encoche. Retour par le sentier.

### **Remarques/descriptif**

La course n'a lieu que par beau temps et terrain sec.

---

## Vanils des Cours

DIMANCHE 15 MAI

T2

=====



### **Lieu et heure de départ**

Parc terrain foot de la Tour-de-Trême à 8 h

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Exigence physique**

B –Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Vendredi 13 mai à 19 h

### **Chef de courses**

Albert Marchon, 079 688 34 46

### **Période d'inscription**

Du lundi 9 au vendredi 13 mai

### **Itinéraire choisi**

Botterens – Vanils des Cours – Botterens

# Narcisses en Intyamon

JEUDI 19 MAI

T3



## **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot de la Tour-de-Trême à 8 h

## **Matériel**

Standard de randonnée

## **Exigence physique**

B -Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone

## **Instructions d'inscription**

Inscription par téléphone

## **Chef de courses**

Antoine Buntschu, 079 661 26 20

## **Chef de courses adjoint**

Maurice Beaud, 079 549 47 45

## **Période d'inscription**

Du lundi 2 au mercredi 18 mai à 17 h

## **Itinéraire choisi**

Itinéraire selon météo et avancement de la flore, rive gauche ou rive droite...



# Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont



Hiver :  
Ski randonnée-Ski de fond  
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42



**Mathieu Bosson**  
Avenue de la Gare 10  
1630 Bulle  
026 921 06 06

**Pâtisserie-traiteur**

Boulangerie-Pâtisserie  
Confiserie et chocolat

Service traiteur  
Apéro dînatoire

[www.auxparfumsdessaisons.ch](http://www.auxparfumsdessaisons.ch)



Grand-Rue 21



Les sociétaires  
Raiffeisen  
vivent plus  
d'émotions tout  
en payant moins

[raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)



Apprenez-en plus sur:  
[raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)

**RAIFFEISEN**



# Le Creux du Van comme vous ne l'avez jamais vu



SAMEDI 21 MAI

T5

## Lieu et heure de départ

CO2 La Tour-de-Trême à 8 h

## Situation/Altitude

CN Travers 1163

## Subsistance

Pique-nique tiré du sac

## Matériel

De rando.

## Dénivelé, heures de marche

+700m,-700 m/5 h

## Exigence physique

B -Plutôt exigeante

## Coût approximatif

CHF 20.- Transport

## Renseignements/inscription

Par téléphone

## Nbre max. participants

10

## Chef de courses

Pascal Bonvin, 079 262 32 81

## Cheffe de courses adjointe

Florence Luy, 079 293 53 08

## Période d'inscription

Du mardi 3 au vendredi 20 mai

## Itinéraire choisi

Le Creux du Van en traversée par le Dos d'Ane, itinéraire peu connu et peu couru. Départ de la Ferme Robert (969 m), arête du Dos d'Ane, Pertuis de Bise (1374 m), Le Soliat (1464 m), retour à la Ferme Robert par La Combettaz. Un air de Méditerranée dans le Jura, ça peut exister ! La rando se terminera par un moment convivial partagé à l'hôtel bucolique du Champ-du-Moulin, dans les Gorges de l'Areuse.

## Remarques/descriptif

Par temps sec et beau uniquement.  
[www.sac-cas.ch/fr/cabanes-et-courses/portail-des-courses-du-cas/le-soliat-creux-du-van-4041/randonnee-en-montagne/par-le-dos-dane-4867/](http://www.sac-cas.ch/fr/cabanes-et-courses/portail-des-courses-du-cas/le-soliat-creux-du-van-4041/randonnee-en-montagne/par-le-dos-dane-4867/)





---

## Traversée des Alpigle

DIMANCHE 22 MAI

T6

---



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Situation/Altitude**

Gantrisch

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

Piolet, casque, souliers de montagne (pas de baskets)

### **Dénivelé, heures de marche**

Dénivelé 1200 m, 6-7h

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

En ligne

### **Instructions d'inscription**

No portable svp

### **Nbre max. participants**

6

### **Cheffe de courses**

Christine Tendall, 078 608 44 23

### **Période d'inscription**

Du lundi 9 mai au mercredi 18 mai

### **Itinéraire choisi**

Hengst, Grenchegalm, Alpiglemäre, Ochse, Stiereberg, Hengst

### **Remarques/descriptif**

La course se fait en libre sans encordement (l'assurage n'est pas possible) donc exige un pied sûr et être à l'aise sur une arête exposée et dans des talus très raides

---

## Dent de Lys

MARDI 24 MAI

---



### **Chef de courses**

Patrick Barbey, 079 286 51 22

Les détails de la course nous manquent au moment de mettre le bulletin sous presse, veuillez appeler le chef de courses pour les informations !

---

## Course d'application escalade libre



JEUDI 26 MAI

AD

---

### **Lieu et heure de départ**

Seront communiqués par le chef de course

### **Subsistance**

Aucun

### **Matériel**

Équipement individuel d'escalade

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

En ligne

### **Instructions d'inscription**

Lieu et heure sera communiqué par retour d'inscription en ligne.

### **Chef de courses**

Jérôme Widmer, 079 380 15 59

### **Période d'inscription**

Du lundi 25 avril au mercredi 25 mai

### **Itinéraire choisi**

Rendez-vous après le travail à partir de 17 h 30. Secteur d'escalade dans la région Bulle - Fribourg selon météo.

### **Remarques/descriptif**

Soirée escalade ouverte à tous les membres de la section, pour tous niveaux 4-5-6. Un chef de course sera présent lors des 5 premières soirées : - 26 mai - 2 juin - 9 juin - 16 juin - 23 juin l'idée étant de se familiariser avec l'escalade en extérieur et donner l'opportunité de se perfectionner, éventuellement former un groupe de grimpeurs réguliers en semaine.

---

## Bisses du Sillonin et Lens



SAMEDI 28 MAI, CHANGEMENT DE DATE

T2

---

### **Lieu et heure de départ**

Parking du foot La Tour à 7 h 30

### **Matériel**

Chaussures à bonne semelles vibram indispensables

### **Dénivelé, heures de marche**

+/-450 m, + 200 m facultatif 4 h 30

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Cheffe de courses**

Mathilde Auer, 079 657 97 92

### **Période d'inscription**

Du dimanche 1<sup>er</sup> mai au vendredi 27 mai

### **Itinéraire choisi**

Bisse du Sillonin, très aérien, absence de vertige indispensable retour par le bisse de Lens et montée facultative au Christ-Roi en passant pour jouir d'une vue imprenable.

# Course d'application escalade libre



JEUDI 2 JUIN

AD

## Lieu et heure de départ

Seront communiqués par le chef de course

## Subsistance

Aucun

## Matériel

Équipement individuel d'escalade

## Exigence physique

A - Peu exigeante

## Coût approximatif

Transport

## Renseignements/inscription

En ligne

## Instructions d'inscription

Lieu et heure sera communiqué par retour d'inscription en ligne.

## Chef de courses

Jérôme Widmer, 079 380 15 59

## Chef de courses adjoint

Laurent Marilley, 079 588 63 39

## Période d'inscription

Du dimanche 1 mai au mercredi 1 juin

## Itinéraire choisi

Rendez-vous après le travail à partir de 17 h 30. Secteur d'escalade dans la région Bulle - Fribourg selon météo.

## Remarques/descriptif

Soirée escalade ouverte à tous les membres de la section, pour tous niveaux 4-5-6. Un chef de course sera présent lors des 5 premières soirées : - 26 mai - 2 juin - 9 juin - 16 juin - 23 juin l'idée étant de se familiariser avec l'escalade en extérieur et donner l'opportunité de se perfectionner, éventuellement former un groupe de grimpeurs réguliers en semaine.



**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Mordon 45

1630 Bulle

**Brevet fédéral**

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)

[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)



**NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé  
Rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, chapes, carrelages  
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême

Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92, [claudio.noll@bluewin.ch](mailto:claudio.noll@bluewin.ch)

---

## Gorges de l'Areuse – Creux du Van – Pouetta Raisse



JEUDI 2 JUIN – VENDREDI 3 JUIN

T2

---

### **Lieu et heure de départ**

Gare de Bulle à 7 h 40

### **Subsistance**

Cabane Perrenoud – fondue emportée dans nos sacs

### **Matériel**

Randonnée, bâtons

### **Dénivelé, heures de marche**

Env 6 h de marche/jour

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Train

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max. participants**

12

### **Chef de courses**

Jacques Maillard, 077 473 14 85

### **Période d'inscription**

Du jeudi 5 mai au mercredi 25 mai

### **Itinéraire choisi**

Départ en train de Bulle 7 h 50 jusqu'à Boudry jeudi : Gorges de l'Areuse – Creux du Van – Cabane Perrenoud vendredi : Crêtes Montagne de Boudry – Gorges Pouetta Raisse – Fleurier

### **Remarques/descriptif**

Pique-nique pour 2 midis + petit déj.

---

## Entre Deux Dents



JEUDI 2 JUIN

T3

---

### **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot – La Tour-de-Trême à 8 h

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

Randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

Dénivelé 850 m

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Inscription jusqu'à 12.00 h. – par téléphone

### **Chef de courses**

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

### **Période d'inscription**

Du vendredi 27 mai au mercredi 1<sup>er</sup> juin

### **Itinéraire choisi**

De Villars-sous-Mont au sommet par Les Pechots, Les Dovalles, Hôtel du Bostryche et retour par Haut Létron, Commun Derrey et Villars-sous-Mont

### **Remarques/descriptif**

Charmant hôtel avec jacuzzi.....

# Dent de Fenestral, Arête W

SAMEDI 4 JUIN

PD



## Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h\*

## Subsistance

Pique-nique tiré du sac

## Matériel

Baudrier, grosses chaussures, casque, matériel pour assurage et rappel, une corde par deux participant, quelques sangles et mousquetons. (Coinceur à came et câblés selon participants).

## Dénivelé, heures de marche

+850m/2 h Arête/3 h -850 m/1 h 30

## Exigence physique

B -Plutôt exigeante

## Coût approximatif

Transport - véhicule privé (co-voiturage)  
(114 km simple course)

## Renseignements/inscription

Par courriel, en ligne

## Instructions d'inscription

Informations par e-mail ou téléphone, veuillez indiquer votre numéro de portable durant inscription.

## Nbre max. participants

7

## Chef de courses

Jérôme Widmer, 079 380 15 59

## Période d'inscription

Du lundi 2 mai au jeudi 2 juin

## Itinéraire choisi

Voie normale (VN), course alpine (rocher) en gosses chaussures relativement aérienne pour la cotation, quelques passages en corde courte, long passage en corde tendue, deux rappels, difficultés relativement courtes. Possibilité de névés durant l'approche ou le retour !

## Remarques/descriptif

\*Lieu, heure de départ selon participants et météo.



---

## Sur les hauts des lacs de Thoun et Brienz!



JEUDI 16 JUIN - DIMANCHE 19 JUIN

T4

---

### **Information importante**

Il reste 2 places pour ces 4 jours de la Fête-Dieu, inscription chez les cheffes de courses

### **Descriptif de la course**

Voir Bouquetin d'avril, page 34  
ou sur notre site internet

### **Cheffe de courses**

Lise Ruffieux, 079 587 94 00

### **Cheffe de courses adjointe**

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

---

## Traversée Fletschhorn – Lagginhorn



VENDREDI 24 JUIN – SAMEDI 25 JUIN

PD

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Situation/altitude**

[www.sac-cas.ch/fr/cabanes-et-courses/portail-des-courses-du-cas/lagginhorn-1000/alpinisme/traversee-fletschhorn-lagginhorn-6609/](http://www.sac-cas.ch/fr/cabanes-et-courses/portail-des-courses-du-cas/lagginhorn-1000/alpinisme/traversee-fletschhorn-lagginhorn-6609/)

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Matériel**

Alpinisme, randonnée glaciaire

### **Dénivelé, heures de marche**

Jour 1 : environ 1 heure (depuis la sortie du téléphérique, arrêt Kreuzboden, jusqu'à la cabane). Jour 2 : 8 heures de montée, 5 heures de descente. La fin de la descente se fera en téléphérique.

### **Exigence physique**

D – très exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 200.- transport + repas/nuitée à la Weissmieshütte + téléphérique

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par courriel, en ligne

### **Chef de courses**

Bruno Parnet, 079 938 19 34

### **Cheffe de courses adjointe**

Jacqueline Cotting-Currat, 079 725 26 37

### **Période d'inscription**

Du dimanche 1<sup>er</sup> mai au vendredi 17 juin



# Val Calanca

LUNDI 11 JUILLET – SAMEDI 16 JUILLET (CHANGEMENT DE DATE DE FIN)

T4



## Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

## Situation/altitude

Région Calanca

## Subsistance

Demi-pension, pique-niques (possibilités d'acheter en route)

## Matériel

Bons souliers avec semelles profilées, bâtons recommandés, équipement pour la montagne, le soleil, la pluie... Habits de rechange, sac de couchage en tissu pour les nuits en refuge et petite trousse et linge de toilette

## Dénivelé, heures de marche

Dénivelé positif 1500 m. max, négatif 1700 m. max., 5 h. de marche eff. max.

## Exigence physique

C – exigeante

## Coût approximatif

Transport, refuges et hôtels, boissons

## Instructions d'inscription

Par téléphone ou en ligne pour ceux qui ont l'habitude de mes courses !

## Nbre max. participants

8

## Cheffe de courses

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

## Cheffe de courses adjointe

Fabienne Gobet

## Période d'inscription

Du lundi 2 au jeudi 30 mai

## Itinéraire choisi

11.7 Bulle-Rofflaschlucht en train et bus – marche dans les gorges et jusqu'à Splügen (hôtel) 12.7 Splügen – Nüfenen en bus puis marche sur San Bernardino (hôtel) 13.7 San Bernardino – Rifugio Pian Grand (non gardienné) 14.7 Rifugio Pian Grand – Capanna Buffalora 15.7 Capanna Buffalora – Rifugio Alp di Fora (non gardienné) 16.7 Rifugio Alp di Fora – Sta Maria in Calanca – bus et train pour Bulle

## Remarques/descriptif

Venez découvrir cette belle région grisonne située à l'est du Tessin. Sauvage et intéressante à parcourir sur de beaux sentiers d'altitude.

**ewatra**  
votre identité sous toutes ses formes  
Ihre Identität in all Ihren Formen

**ewatra.ch**

EWATRA-PUBLICITÉ SA  
Rte du Châtelet 5  
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey  
Tél. 026 425 40 70  
office@ewatra.ch

---

## A saute-frontière du massif de la Silvretta

SAMEDI 6 AOÛT AU JEUDI 11 AOÛT

T3

---



### **Lieu et heure de départ**

P terrain foot La Tour ; 8 h  
P Manège Corminboeuf à 7 h 30

### **Situation/Altitude**

26 Alpenvereinskarte Silvrettagruppe

### **Subsistance**

Hôtel 1/2 pension

### **Matériel**

Usuel de randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

Tous les parcours entre +/- 800 m et +/-  
1100 m ; entre 5 et 6 h de marche

### **Exigence physique**

B – Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 510,- env. transport + hôtel demi-pension

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, WhatsApp

### **Nbre max. participants**

14

### **Cheffe de courses**

Erika Chatagny, 078 754 21 70

### **Chef de courses adjoint**

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29

### **Période d'inscription**

Du mercredi 4 au samedi 7 mai

### **Itinéraire choisi**

Divers sommets et parcours en boucle,  
selon les conditions météo.

### **Remarques/descriptif**

Prévoir le pique-nique pour les midis

---

## Fenêtre d'Arpettes

JEUDI 18 AOÛT – VENDREDI 19 AOÛT

T3

---



### **Lieu et heure de départ**

Terrain de foot –La Tour-de-Trême à 7 h

### **Subsistance**

Pique-nique midi pour 2 jours + demi-  
pension à la cabane Le Relais d'Arpettes

### **Matériel**

Randonnée + habits chauds et de rechange

### **Dénivelé, heures de marche**

1<sup>er</sup> jour dénivelé 1150 m – 12 km  
2<sup>e</sup> jour dénivelé 800 m – 13 km

### **Exigence physique**

C – Exigeante

### **Coût approximatif**

Transport + cabane + divers

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Par tél. 079 710 67 34

### **Nbre max. participants**

10

### **Chef de courses**

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

### **Période d'inscription**

Du 9 mai au 15 août

### **Remarques/descriptif**

Sur le tour du Mont-Blanc La course se fera  
par tous les temps (raison : réservation  
hôtel et paiement des arrhes)



# Récits de courses

## Gstellihore/Dent Blanche 2820 m par le versant NE



SAMEDI 12 FÉVRIER 2022

Texte d'Eric Pichonnaz, photos de Jacqueline et Benoît

12.02.2022 : Notre objectif en ce jour numérologique, le Gstellihore/Dent Blanche 2820 m par le versant NE, promet une belle randonnée à ski selon le topo du CAS : « Lors d'une neige poudreuse, ça reste une descente inoubliable ». Et pour m'en assurer, j'y vais personnellement !

8 h moins 12 : Les 12 participants sont prêts au départ de Gsteig bei Gstaad quand Martine s'exclame heureuse et enthousiaste : « J'attendais ce moment depuis mes 20 ans ! ». Je ne dévoilerai pas son âge ici, mais croyez-moi, cela fait un petit moment qu'elle patientait, ma petite cousine. De mon avis de contemporain, cette course doit receler quelque chose de particulier pour attendre si longtemps.

8 h 2 : Il doit bien faire moins 12 degrés Celsius. Ni 1 ni 2, Jacqueline imprime un rythme de croisière soutenu, histoire de se réchauffer et de réchauffer rapidement toute l'équipe à sa suite. Au loin, les cimes enneigées découpent un ciel bleu azur. Magnifique !

9 h 12 : Nous chaussons notre paire de crampons pour grimper le couloir Topfel qui signifie « pot », en bon français. C'est vrai qu'aujourd'hui nous avons vraiment du pot, du bol, de la veine, de la baraka, une chance inouïe quoi ! Les 12 centimètres de neige fraîche tombée les jours précédents rendent le couloir très praticable. Benoît prend les devants pour préparer les marchepieds et saisir quelques jolis clichés au passage technique équipé de corde et de chaîne. Ensuite, nous poursuivons notre itinéraire à ski à travers une forêt de grands mélèzes. Au passage de l'épaule intermédiaire (alt. 2000 m), le soleil irradie

la splendide combe de Lapies di Bou/ Verlorenenberg qui s'ouvre devant nous. Le silence domine dans la combe. Jean-Louis, Benoît et Jacqueline se relaient régulièrement pour partager la conduite du groupe et maintenir le rythme de croisière. La pente se fait plus raide et étroite à l'arrivée au sommet qui devient imminente.

12 h 2 sonnantes et pas trébuchantes : nous y sommes arrivés après 2 fois 2 heures de montée. On se félicite parmi de cette belle ascension accomplie. L'air frais du sommet à 2840 m d'altitude est en suspension, sans courant d'air, sans vrombissement d'hélico. Avec ces conditions météo idéales, nous décidons de profiter du panorama grandiose qui s'offre à nous et de nous ravitailler au sommet. Chacun admire le Spitzhore à 2806 m en arrière-plan ou le massif Sanetschhore à 2924 m qui nous domine. Je me régale de ce bref instant bien mérité après l'effort. La descente se présente maintenant avec ses 1600 m de dénivelé négatifs. Une question subsiste : sera-t-elle





inoubliable ?

Jacqueline en tête, le groupe commence à dévaler la pente raide du sommet. La neige est un peu compacte au sommet, mi-cartonnée et changeante. Quelques grincements de skis et les chefs de course nous rappellent à la vigilance, car certaines pierres sont affleurantes. Bof ! Et puis, c'est surprenant : plus nous descendons, plus l'inoubliable devient réalité ! L'enthousiasme des skieurs s'emballa au fur et à mesure de la descente dans une neige parfaite préservée à l'abri du vent et du soleil. Les filles skient comme la déesse Lara Gut-Behrami en Slalom géant (Bronze au JO 07.02), et les gars s'imaginent être Beat Feuz au JO (Or le 07.02). Le slalom entre les arbres est fantastique jusqu'en haut du couloir du « pot ». Chacun s'enivre de cette poudreuse INOUBLIABLE ! Dans cette euphorie, il ne fallait cependant pas oublier l'autre inoubliable : reprendre nos crampons et piolets déposés au pied d'un arbre en haut du couloir. Stop.

La quantité de poudreuse rend parfaitement skiable le fameux couloir Topfel. Nous nous y élançons, un à un, guidés par les chefs de courses. L'étroit passage en amont maîtrisé, nous agrippons la chaîne pour franchir un passage rocheux, ski au pied. C'est un petit régal d'adrénaline !

Les dernières longueurs de la descente nous offrent encore un petit extra d'inoubliable avec un plaisir garanti. Nous

traversons le dernier passage en forêt et finissons notre course sur la piste de ski. Le verre de l'amitié partagé au restaurant du camping permet de clore en toute amitié notre escapade et de faire – et défaire et refaire dans la bonne humeur – le décompte des frais de voiture afin de rester de bons amis !

16 h 2 Cette course nous enseigne 2 choses au final. Premièrement, il ne faut pas oublier que le topo du CAS dit vrai. Deuxièmement, Martine « à la montagne » a vu tout juste d'attendre depuis ses 20 ans les conditions idylliques du jour. Cette excursion nous a offert des souvenirs INOUBLIABLES et d'autant plus beaux lorsqu'ils sont partagés ! Merci pour cette belle journée à notre cheffe de course Jacqueline, et aux accompagnants Jean-Louis et Benoît, ainsi qu'aux participants Murielle et Dean, Martine, Nicole, Olivier, Fabienne, Michel et Mathias.

Un merci particulier à Edmée, absente du jour, qui m'a inscrit... et qui doit patienter, un petit peu, pour vivre à son tour un inoubliable Gstellhorn. C'est une histoire sans fin...

**Participants :** Benoît Richoz, Dean Petterson, Eric Pichonnaz, Fabienne Repond, Jacqueline Cotting, Jean-Louis Reymond, Martine Gremion, Mathias Chatagny, Michel Kolly, Murielle Petterson, Nicole Grandjean, Olivier Davet

# Semaine ski rando à Rueras, Grisons.

27 FÉVRIER – 4 MARS 2022

Texte de Marie-Laure Boragine Pillonel, photos de Dominique Sudan



À peine débarqué-e-s du train à Rueras à 1'405 m d'altitude, joli village grison ancré dans la vallée qui voit naître le Rhin antérieur, nous partons à bonne allure. Comme mise en jambe pour ce premier jour, nous grimpons 1200 mètres plus haut, jusqu'à l'Alp Culmatsch. De là, nous admirons à droite et à gauche les sommets que nous gravirons les jours suivants. Il faut dire que tout se présente sous les meilleurs auspices : montagnes à perte de vue, soleil omniprésent, neige immaculée, températures idéales !

De retour au centre du village, nous découvrons vite que nous serons aussi très gâté-e-s par notre logement à l'hôtel Posta. Les chambres s'avèrent cosy et les jeunes hôteliers, sympathiques et professionnels, nous font déguster chaque soir des repas 4 plats variés et succulents. Les rires fusent et la bonne humeur règne.

Les jours suivants, après un petit déjeuner copieux et un contrôle DVA, nous partons, spatules aux pieds et à une allure régulière, à l'assaut des sommets environnants. Nos chefs de courses, Pascal et Jacques, nous font traverser de magnifiques paysages, quelquefois sauvages, rocailleux et abrupts et quelquefois plus doux, arborisés ou parcourus. Au petit soin avec chacun-e de nous, ils encouragent et recherchent toujours les meilleurs parcours tout au long des courses. Et aidés par Michel et Chantal, ils ont l'œil pour trouver de la poudreuse pour les longues descentes jusqu'à destination. L'ambiance chaleureuse et bienveillante entre participant-e-s n'est pas en reste. Les partages de vie et d'expériences se font naturellement et des liens se tissent petit à petit.

C'est ainsi que guidé-e-s par nos chefs de courses et le sourire aux lèvres, nous grimpons d'abord jusqu'au Piz Maler,

2'789 m, par une longue crête avec une vue à couper le souffle. Le jour suivant, ce sera le Chrüzlistock, 2'709 m, par une vallée qui s'élargit vers le haut. A chaque fois, crampons et piolets sont sortis du sac pour parcourir les derniers mètres et admirer une vue à 360 degrés. Aucun nuage ne bouchant l'horizon, les courageux et courageuses qui arrivent jusqu'aux croix en profitent pleinement. Toutefois, les dénivelés s'accumulent rapidement, le 4<sup>e</sup> jour, la fatigue se ressent pour une partie de l'équipe et après avoir parcouru le bas du Val Maighels, 2 groupes se forment. L'un chemine vers la cabane du même nom où une bonne soupe est partagée avant de redescendre et de profiter d'un sauna réparateur à Sedrun. L'autre grimpe sur le Badus Six Madun, 2928 m, longe la crête et descend par l'autre versant. Le jeudi, nous attendent le 3000 de la semaine, le Piz Giuv. La montée est longue sur le fond d'un vallonn étroit et isolé et, sur les derniers 150 m de dénivelé, crampons et piolets sont nécessaires. Mais l'effort en vaut la peine : la vue est imprenable et nous en profitons pleinement ! Le dernier jour arrive déjà et





# Tavillons

**Charpente - Rénovation**

079/603 17 36  
samuel.charriere@websud.ch

**Samuel Charrière**  
1628 Vuadens



Pour votre cuisine,  
choisissez une recette  
traditionnelle.

ecosa.ch  
+41 (0)26 928 40 10  
Villars-sous-Mont

**ECOSA**



après avoir rapidement bouclé les bagages, nous prenons le train pour l'Oberalppass où une dernière montée jusqu'au Pazolastock, 2 » 739 m, et une superbe descente nous attendent. Le vent s'est levé, mais n'altère ni la joie, ni la fierté d'avoir réussi 6 courses dans ces paysages grisons majestueux !

Un IMMENSE MERCI à Pascal et Jacques qui nous ont préparé cette semaine inoubliable, à Chantal et Michel pour l'aide, à Dominique pour les photos quotidiennes et

à toute l'équipe pour les efforts, les rires et la bonne humeur partagés. Quelle chance nous avons eue !

**Participants :** Pascal Monteleone et Jacques Maillard, chefs de course, Caroline Equey, Chantal Python Niklès, Dominique Sudan, Fabienne Gobet, Jean-Luc Roulin, Jean-Michel Niklès, Marie-Laure Boragine Pillonel, Michèle Widmer-Lauper, Nicole Spicher, Véronique Genin.

depuis  
**2007**  
*Lucien Carrel*  
079 767 75 50  
**Tavillons  
Toitures  
Façades**  
1627 Vaulruz - anciennement Camille Charrière

[www.lucien-carrel.ch](http://www.lucien-carrel.ch)  [tavillonneur](https://www.instagram.com/tavillonneur)



Vente  
Réparation  
Conseils

Rue Saint-Joseph 44

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[www.sugnaux-electromenager.ch](http://www.sugnaux-electromenager.ch)



MENUISERIE AGENCEMENT

**Eloi Bosson** Sàrl

Maîtrise Fédérale



Plafond Acoustique



Atelier de production



Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52

[menuiserie.eloibosson@bluewin.ch](mailto:menuiserie.eloibosson@bluewin.ch) | [www.menuiserie-eloi-bosson.ch](http://www.menuiserie-eloi-bosson.ch)



## Bundstock (2755 m)

JEUDI 10 MARS 2022

Récit et photos de Dominique Sudan



Dans un courriel reçu la veille de notre deuxième chef de course, nous apprenions la nécessité d'un portage des skis du Tschingelsee (1150 m) au hameau de Griesalp, soit trois quarts d'heure de marche le long d'une petite route de montagne. Arrivés à notre point de départ, nous sommes heureux de pouvoir monter skis aux pieds, moyennant quelques évitements d'asphalte, en longeant de magnifiques cascades de glace.

Après cet échauffement, la pente augmente de Griesalp en montant vers le Dündle Mittelberg, sans pour autant ralentir les douze clubistes aguerris. Francis, en pleine forme, trace son chemin en parallèle, en nous abreuvant de paroles joyeuses et amicales. Les conditions de neige à la montée sont bonnes, bien que la neige soit lardée de sable du Sahara ; les couteaux ne sont pas nécessaires, car le soleil a déjà ramolli la neige glacée. Nous contournons la pointe du Düdenegg pour arriver au col sous le Bundstock, situé à 2684 m. Après avoir déchaussé les skis, nous montons par groupe au Bundstock (2755 m) où la vue panoramique est grandiose : au-dessous, nous admirons l'Oeschinensee couvert de son manteau blanc et à gauche, la chaîne du Bluemlisalp.

Après être redescendus au col pour pique-niquer sous un soleil radieux et une



température très agréable, Colette, Jacques et Jacqueline se relaient pour nous dénicher les meilleures pentes et la poudreuse bienvenue vers le hameau de Griesalp où nous partageons encore une verrée et d'excellentes tranches de gâteau maison qui ravissent les randonneurs heureux d'une si belle journée.

Grand merci à Colette et Jacques, nos chefs de course, et à Jacqueline, qui nous ont permis cette magnifique rando skis dans l'Oberland bernois !

Les participants : Isac Ambli, Gévard Clavien, Jacqueline Cotting-Currat, Colette Dupasquier, Caroline Equey, Evelyne Grand, Michel Kolly, Francis Maillard, Jacques Maillard, Christine Raboud, Dominique Sudan, Michèle Widmer-Lauper.

## Menuiserie Agencement



### Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement  
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)

**CUISINE TRADITIONNELLE & MAISON**  
**BIÈRES & THÉ FROID ARTISANAUX**  
**SOIRÉES À THÈME & ANIMATIONS**  
**TERRASSE & COCKTAILS**

**OUVERT 7/7 EN SAISON**  
[info@labuvettedulac.ch](mailto:info@labuvettedulac.ch)  
**026 915 15 70**







**OXYGENE**  
**MONTAGNE**


**GUIDES**  
**MONTAGNE**

**1990**  
**A VOTRE SERVICE**  
**DEPUIS 30 ANS**  
**2022**



[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)


**vo**tre magasin spécialisé  
 Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

# Semaine Senior Rheinwald avec Jean-Claude Mauron et Denis Bossel



13 AU 19 MARS 2022

Texte de Catherine et Nicolas, photos de Poupette

Rencontre à 9 h Stamm du CAS de la Gruyère. Après le chargement minutieux de notre matériel, Albert Marchon, notre fidèle chauffeur prend la route. C'est une traversée de la Suisse ponctuée de deux arrêts bienvenus. Après quelques heures, nous voilà déjà dans cette région de Rheinwald au réseau routier développé grâce à sa situation d'axe Nord-Sud de l'Europe : col du San Bernardino et col du Splügen. C'est dans le village de Splügen que nous prenons pension à l'hôtel WeissKreuz perché sur la colline et remarquable par son ancienneté. Nous découvrons l'ensemble de cette bâtisse avec des exclamations et des surprises. C'est un véritable labyrinthe de chambres restaurées avec goût et respect. Nos jambes sportives ne craignent pas l'escalier raide et les planches anciennes et biscornues. C'est un bel exercice ! L'apéro est bienvenu ainsi que le repas dans une salle aux baies vitrées nous plongeant dans une soirée digne des mille et une nuits !

## Lundi, Mittagshorn

La première course de la semaine commence par un sentier forestier qui monte régulièrement dans les mélèzes et les sapins. Chacun se met doucement dans le bain de cette semaine qui s'annonce sous les meilleurs auspices. Arrivé à la limite de la végétation, le paysage s'ouvre sur un magnifique cirque montagneux. Nous poursuivons de manière plus sportive sur les différents contreforts qui mènent au sommet. Le cheminement n'est pas évident, mais nos guides maîtrisent leur sujet et trouvent la bonne trace entre rochers, passages herbeux et neige. Au sommet, pique-nique avant l'arrivée d'un autre groupe du CAS Gruyère emmené par Jean-Marc. Après un bref intermède vocal fort sympathique avec l'armailli du Lac Noir interprété par Gaby Luisoni et Chantal Delley, nous attaquons la



descente. Vu le manque de neige, le choix de la trace ne va pas de soi. La belle pente recherchée enfin trouvée, nous finissons au pied des pistes pour une bière bien méritée.

## Mardi, Wannagrat 2378m

Un temps humide s'est installé... il a neigé sur les hauteurs de la vallée. Nos chefs ne s'alarment pas et dès 9 h nous embarquons pour une destination secrète... Albert prend les rênes du bus pour nous emmener jusqu'à Nufenen d'où nous partons, bien équipés. Nous prenons de la hauteur le long du vallon de l'Areuabach, puis bifurquons sur le Horneralp. La visibilité est meilleure et à l'approche du sommet nous rencontrons quelques randonneurs. C'est une véritable surprise... la descente est des plus étonnantes entre creux et bosses... fraîche et moins fraîche, mais grisante quand même ! Pique-nique sous les sapins en face de Nufenen où nous boirons un café « fertig » bien relevé grâce au sourire futé de Jean-Claude !

## Mercredi, arrête du Piz Tamborello

Aujourd'hui, départ en télécabine pour atteindre le col du Splügen. La traversée entre l'arrivée des télécabines et le col est longue et il faut garder son altitude pour

entreligne graphisme & édition

NOUVEAUTÉ



Récit d'un trekking extraordinaire de 3 semaines au Népal avec des personnes en situation de handicap. Témoignages recueillis par **Hélène Cassignol**, textes de Jacqueline Surchat, **NICOLE NIQUILLE**, Patrice Favre...

**Avec du courage et des envies, les montagnes se gravissent avec beaucoup de magie!**



Renseignements et vente sur [www.entreligne.ch](http://www.entreligne.ch)

## **MONNEY Eric**

Poêles – Cheminées

Construction  
Rénovation - réparation

1633 Marsens

**079 637 70 86**

[www.monneycheminees.ch](http://www.monneycheminees.ch)



Laiterie  
DE  
**GRANDVILLARD**  
LAURENT PYTHON

**Médallé au concours des produits  
du terroir suisse 2021, avec la fondue**

**PILLER & KRATTER SA**

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



ne pas devoir trop pousser. Arrivés au col, on se retrouve avec trois autres skieurs qui attendent leur hélicoptère pour de l'héliciski. Nous activons notre montée pour ne pas être décoiffés par le souffle de l'hélicoptère. Nous cheminons sous l'arête du Tamborello dans des passages parfois étroits tout en jouant avec le manque de neige. Arrivés au point de rupture de l'arête, nous pique-niquons. Après nous être restaurés, nous nous préparons à franchir cette arête pour redescendre sur le versant sud-ouest. Nous mettons nos skis sur le sac et descendons par une main courante posée par nos guides. Le passage est technique, mais parfaitement maîtrisé. Une fois la troupe complète, nous pouvons entamer la descente dans une neige lourde et soufflée. Le sable du Sahara donne une couleur jaune à cette neige qui devient rare par endroit. Une petite halte boissons et nous reprenons le télésiège pour une dernière descente dans une neige de printemps.

### **Judi, Guggernüll 2886m**

Nous prenons les installations du Tanatzhöhi à 2143 m, puis descendons vers le fond du vallon Tamboalp 2033 m. C'est le début d'une jolie montée bien maîtrisée jusqu'à un point où nous laissons les skis et gagnons le sommet à pied. Une magnifique course et un paysage grandiose. Nous voyons pointer un groupe de randonneurs motivés, l'équipe de Jean-Marc Angeloz. Nous échangeons quelques mots et repartons pour une descente qu'il faudra prendre avec prudence, car la neige, par endroit, est déjà transformée et pourrie. L'aventure c'est l'aventure et jusqu'au bout

nous allons y arriver, comme le chamois aperçu en montant qui peinait dans la « haute » jusqu'aux épaules. Remontée par les installations du Tamboalp et redescente vers le vallon du Hüscherabach où nous retrouvons Mireille, la skieuse hors-pair qui a choisi la piste cet après-midi, pour une bière et des échanges amicaux. Une belle randonnée dans un décor sauvage. Ce soir, le propriétaire de notre hôtel nous propose la visite d'un appartement restauré dans une ruelle du village. Nous sommes un petit groupe à découvrir cette ancienne écurie à chevaux... devenue grâce à des artisans de la région, une mémoire vivante. Les galets de la cuisine, les chevrons, les poutres, la baignoire en gneiss, le granit : tous ces matériaux revisités et mis en valeur, une belle découverte !

### **Vendredi, visite culturelle**

Le temps couvert et pluvieux nous oblige à renoncer à notre course du jour. Nous partons pour Thusis. En route, nous faisons un arrêt à Zillis pour admirer l'église Saint-Martin dont le plafond est une œuvre d'art de l'époque romane. Appelée la Sixtine des Alpes, l'église présente un plafond de 153 plaques carrées (9 rangées de 17) d'environ 90 cm de côté dont la plupart sont fabriquées en sapin recouvert d'une fine couche de plâtre, puis peintes avant d'être insérées dans le plafond. Ces panneaux sont ordonnés suivant le principe d'une carte du monde symbolique tel qu'imaginé au Moyen Age avec 48 panneaux formant le bord (représentant des animaux marins fabuleux, à l'exception des quatre coins où sont représentés les quatre vents) et 105 panneaux pour le continent intérieur illustrés des scènes de la vie de la crucifixion, ainsi que sept tableaux liés à la légende de Saint-Martin. Après cet arrêt culturel, Antoine et Catherine nous quittent pour se rendre à Andeer et profiter des bains thermaux. Le reste du groupe poursuit sa route sur Thusis où, après quelques pérégrinations dans la ville et un arrêt « apéro », on trouve un restaurant pour le repas de midi. Repas convivial dans une salle à manger calme et avec comme voisin un repas de mariage. Ensuite, retour sur Splügen, pour les formalités de départ et notre dernière soirée de la semaine.



découverte d'un lieu historique où on retrouve ses propres racines, des repas gastronomiques appréciés, le groupe partage bien le sens de l'humour, tout a roulé comme la roue d'un moulin !... La neige jaune et blanche...tout fout le camp... même la neige devient café au lait.

Entre trois tonneaux dans la fraîche, une collision frontale avec une baie vitrée, des têtes légèrement cabossées par des poutres très basses... nous avons passé une semaine FORMIDABLE !

Un grand bravo à Jean-Claude Mauron, Denis Bossel et l'aide généreuse de Jean-Claude Perroud. Pour les chefs c'est le bonheur d'une semaine sans accident, des risques maîtrisés, une belle cohésion de groupe et de la camaraderie, des oiseaux rares, toujours contents, quelle équipe !

### Samedi, retour vers la verte Gruyère !

C'est le moment de dire nos impressions : convivialité, ouverture d'esprit, accueil chaleureux d'un nouveau dans le groupe, solidarité, découverte d'une vallée aussi belle en hiver qu'en été, belle énergie dans une nature partagée, humilité devant la grandeur et la splendeur de la nature,

**Les participants :** Mireille Bella, Denis Bossel, Antoine Buntschu, Romain Chofflon, Chantal Delley, Nicolas Hogg, Henri Maillard, Albert Marchon, Jean-Claude Mauron, Thomas Merz, Jean-Claude Perroud, Poupette Richoz, Catherine Spicher



# Messerli Groupe

**Auto Electricité - Radiocommunication**  
**MSG Solutions Sàrl - [www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com)**  
**Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle**

<b>Location radios</b>	<b>Pneus été - hiver</b>	<b>Garage multimarque</b>
	<b>Radio, pager, balises Spot</b>	<b>Tomtom</b>
<b>Mains libres Parrot</b>	<b>Changement pare-brise</b>	<b>Diagnostic</b>
	<b>Casques bucherons</b>	<b>Petzl</b>
		<b>Eclairage LED</b>
<b>RAG</b>	<b>Climatisation</b>	<b>Système homme mort</b>

# Castella 2.0

**SPORTS BULLE**



**Venez  
visiter notre  
corner Millet**

Route du Verdél 22 – Bulle





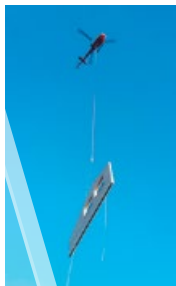
LAPOSTE

**JAB**  
CH -1630 Bulle



Jean **BARRAS**  
construction bois  
charpente - menuiserie - couverture

2 0 0 2 - 2 0 2 2



Jean Barras Sàrl  
Construction bois  
Fin du Chêne 5  
1652 Botterens

079 751 88 85  
026 921 13 25  
j.barras@barras-charpente.ch  
www.barras-charpente.ch



Nous formons des apprentis

Brevet Fédéral

Partenaire