



Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE

04-2022

AVRIL 2022



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





MAMMUT
SWISS 1862

ENVIE DE CHANGER D'AIR?

rue Albert Rieter 10 / Bulle
026 913 92 10



**MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS
DEPUIS 1897

www.studiojudy.com

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

www.beaud-mbf.ch

Infos utiles

PRÉSIDENT

Pascal Monteleone,
Ch. des Noisetiers 5, 1666 Grandvillard
E-mail : presidence@cas-gruyere.ch

ADRESSE DU CLUB

Rue de Bouleyres 79, 1630 Bulle

SITES INTERNET

www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch
E-mail : info@cas-gruyere.ch

LOCAL DE LA SECTION

Stamm, Chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle
Responsable : Ludivine Jordan, 079 620 39 14
E-mail : stamm@cas-gruyere.ch

RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22
E-mail : bulletin@cas-gruyere.ch

GESTION DES MEMBRES

Michèle Widmer,
Chemin Pauvre-Jacques 1, 1630 Bulle
E-mail : registry@cas-gruyere.ch

CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard
Responsables : Evelyne et André Dubath
Réservation : 079 603 68 78

CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères
Responsables : Team Les Clés
Réservation : 079 625 17 07

CABANE DES MARINDES

Charmey
Responsable : Pascal et Marie-Hélène Rausis
Réservation : 079 790 45 33

CABANE DE L'OBeregG

Jaunpass
Responsable : Stewe Rumo
Réservation : 079 252 13 94

CABANE DES PORTES

Vuadens
Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny
Réservation : 077 409 18 36

BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly
Responsables Dolent :
Nicolas Bärtschi et Pascal Monteleone
Informations : 079 547 13 47 ou 079 669 95 63



Infos utiles 01

Editorial 03

Activité au stamm 05

Activité en cabane 07

Cabanes de la section 09

Reflets de la section 16

**PV de la 99^e assemblée
générale ordinaire 18**

Groupement jeunesse 20

Courses de la section 23

Récits de courses 37

PHOTO DE COUVERTURE

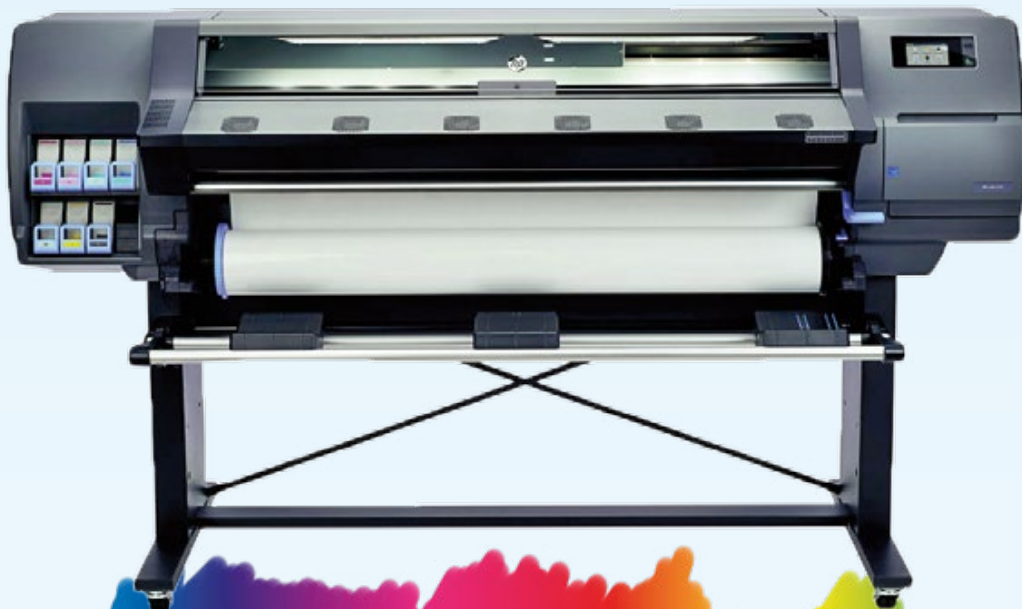
Gstellihore
© Jacqueline Cotting | 12 février 2022

IMPRESSION NUMÉRIQUE, OFFSET

Nous imprimons/découpons aussi en grand format !

**Affiches, posters, bâches, roll-up, papier peint personnalisé,
banderoles, autocollants, toiles canvas...**

Le tout avec une encre latex à base d'eau sans odeur ni émanation de solvants!



To Print
Stéphane Piller

Prenez le temps de comparer !
Demandez une offre ! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS ! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle – 026 912 50 65
www.toprint-bulle.ch – info@toprint-bulle.ch

Editorial

JOHANNES KONRAD, PRÉSIDENT DU GROUPEMENT JEUNESSE

Chères, chers membres,

La montagne n'a pas de sens sans ami-e-s, ou compagnon-ne-s de cordée ! Le plus important c'est le plaisir et non pas le sommet ou la voie que l'on a parcourue, l'essentiel est le partage de toutes les sensations et émotions ressenties durant l'ascension. Bien sûr si le sommet est atteint, cela représente un moment fort (car on ne peut pas aller plus haut dicit Melchior du GJ). Proche est la conquête de l'inutile décrite par tant d'alpinistes de renom. « C'est débile, on monte au sommet, on redescend et le lendemain on refait la même chose ! », ai-je récemment entendu. En effet, c'est ainsi qu'on remarque que l'on n'est rien face à la nature et encore moins face à la montagne et qu'on lui doit le plus grand des respects. Ces conquêtes, pourtant inutiles, sont pourtant le fondement de l'équilibre de notre vie, une alternative au monde professionnel qui nous permet de relever d'autres sortes de défis. Ceux-ci sont différents pour chacun d'entre nous. Que ce soit avoir du plaisir lors de sa sortie en montagne ou gravir une voie difficile, nous le relevons avec persévérance et assiduité chaque week-end. Se mesurer encore et encore à ces défis nous permet de sortir de notre quotidien et réaliser un petit bout de rêve à chaque fois. En montagne il faut refouler sa peur pour se laisser submerger par la paix qu'inspire cette nature grandiose.

L'équilibre amené par ces défis est dans certaines situations mis à rude épreuve. Des situations où il subsiste plus de questions que de réponses et/ou l'essence même du sens de ces challenges est remise en question. Pour moi, c'était le cas

il y a exactement une année lorsqu'un de mes meilleurs amis de cordée perdit la vie au Finsteraarhorn, un jour qu'il travaillait comme aspirant. Quel sens donner aux gageures que nous nous imposons à chaque sortie en montagne si c'est pour les payer de notre vie ? Certainement parce que la Nature cherche toujours l'équilibre que ce soit l'équilibre des forces en physique ou l'équilibre des températures dans les transferts de chaleurs. Il existe 1000 exemples dans les Sciences où tout tourne autour de l'équilibre, alors pourquoi nous priverions nous de notre équilibre dans la vie si la montagne peut nous le donner ?

L'idée pour cet éditorial m'a été soufflée lors de la fête des 25 ans de mon copain de cordée Maxime. Un clin d'œil de la vie pour me (ou nous) rappeler que, des fois, c'est la vie qui nous lance un défi et nous pousse dans le déséquilibre. L'équilibre ensuite retrouvé n'en est que plus stable.



monferini
BULLE

CONSTRUCTION www.monferini.ch



CASTELLA

Pépinières et Jardins

1663 PRINGY 079 450 71 25

CHARDONNENS
BOISSONS

**Boissons
Corboz**
S.A.

**chez
Bacchus**
VINO THÈQUE

Chardonnens Boissons SA / www.chardonnens-boissons.ch

Boissons Corboz SA / www.boissons-corboz.ch



Tea-Room

Charmey Epagny Jaun
Les Arcades

Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie

Tuiles aux amandes, pains
d'anis, flûtes au sel...

*Apéritifs et desserts
pour toutes occasions*

Joachim Protze
Rue du Centre 34
1637 Charmey
Tél./Fax 026 927 11 23

www.boulangerie-les-arcades.ch



Succursales
1663 Epagny - Tél. 026 921 21 17
1656 Jaun - Tél. 026 929 82 24

info@boulangerie-les-arcades.ch

Activité au stamm

6 mai 2022 au Stamm du CAS La Gruyère

Film à 19h00 puis discussion avec des membres de l'expédition, suivi d'un souper népalais

Soirée népalaise

Présentation d'une expédition de 3 semaines au Népal
Invitée: Nicole Niquille

L'envol des Extraordinaires

Récit d'une expédition qui s'est réalisée en octobre 2019 de **12 personnes en situation de handicap** dans une région du Népal himalayen. Au départ, il y a un rêve. Un rêve d'aventure. Ensuite, il y a le groupe qui se forme autour d'eux, puis les liens qui patiemment se tissent pendant trois ans, au rythme des kilomètres de randonnées, des efforts et des progrès gagnés pas à pas sur les chemins de montagne. A l'arrivée, il y a l'envol des douze Extraordinaires et leur Népal. Chaque participant s'est approprié son aventure. Ils vous la racontent...



Réservation pour la soirée et le souper jusqu'au 29 avril auprès de Mathilde Auer (079 657 97 92) ou par mail (mathilde-auer@bluewin.ch). Prix du souper: CHF 15.-
Collecte pour l'Hôpital de Lukla



ET SI NOUS ACCÉLÉRIONS LE PROCESSUS DE DÉCISION ?

Il faut agir maintenant et changer notre manière de voir le monde. Consommer différemment les énergies et modifier nos habitudes.

VOTRE FUTUR, C'EST NOTRE PRÉSENT



Experts
en solutions
énergétiques
globales

groupe 



groupe-e.ch

Activité en cabane

Ouverture Marindes – croûtes aux champignons SAMEDI ET DIMANCHE 21 ET 22 MAI 2022

Croûtes aux champignons
Dessert surprise

Prix CHF 15.-

Pour des raisons d'organisation, merci de vous annoncer au 079 790 45 33 ou par e-mail à marindes@cas-gruyere.ch.

*Au plaisir de vous rencontrer
dans nos Préalpes.*



Messerli Groupe

Auto Electricité - Radiocommunication

MSG Solutions Sàrl - www.messerli-groupe.com

Tél & Fax 026 912 83 88 - Rue de l'Industrie 2 - 1630 Bulle

Location radios

Pneus été - hiver

Garage multimarque

Radio, pager, balises Spot

Tomtom

Mains libres Parrot

Changement pare-brise

Diagnostic

Casques bucherons

Petzl

Eclairage LED

RAG

Climatisation

Système homme mort

sports cycles 
dupasquier
VUADENS

www.dupasquier-sports.ch

Route Principale 144
1628 VUADENS
026 912 74 75



Notre expérience a choisi la qualité

Cabanes de la section

Toutes les cabanes de la section sont ouvertes selon leur programme d'ouverture respectif.
Pour plus d'informations concernant le Covid (régulièrement remises à jour), nous vous invitons à consulter notre site internet : www.cas-gruyere.ch

CABANE DE L'OBEREGG 1818 m

AVRIL

Week-end	02 – 03	Nicolas Bärtschi
Week-end	09 – 10	Libre
Week-end	16 – 17	Louis Gremaud (Petit Louis)
Week-end	23 – 24	Libre

MAI

Week-end	30 – 01	Colette Dupasquier et Chantal Pythoud
Week-end	07 – 08	Libre
Week-end	14 – 15	Claude Bovigny
Week-end	21 – 22	Marcel Pugin
Week-end	28 – 29	Fabien Schafer

JUIN

Week-end	04 – 05	Charly Girard, Bouby, JC et Claude Bovigny
Week-end	11 – 12	Libre
Week-end	18 – 19	Meghan Rumo
Week-end	25 – 26	Anne-Laure Rauber

JUILLET

Fermeture annuelle



INFOS CABANE

Situation

La cabane de l'Oberegge est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

Coordonnées

2 591 420/1 157 800 –
CN 1246 Zweisimmen

Restauration

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

Réservation/information

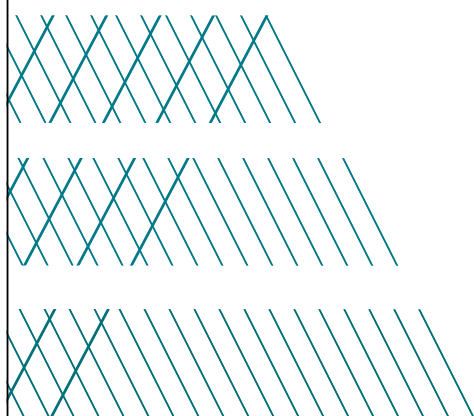
Stewe Rumo
079 252 13 94
oberegge@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 14 h
au dimanche 16 h.

Pour les clés

Prendre contact
avec Charly Girard
079 391 35 20



SAUDAN TINGUELY

ARCHITECTES SÀRL

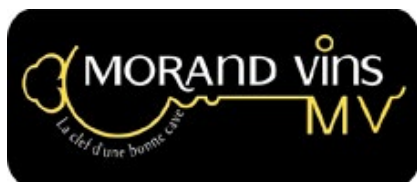
la rieta 19, 1630 Bulle - 026 566 70 46 - www.saudantinguely.ch

PYTHOUD

FERBLANTERIE - COUVERTURE - INSTALLATIONS SANITAIRES

PYTHOUD SA - Rue du Moléson 6 - 1669 Albeuve

T. 026 928 11 46 - F. 026 928 20 30 - M. 079 675 90 12 - info@pythoudsa.ch - www.pythoudsa.ch



Venez visiter notre

Dinothèque

Du Lu a.-m. au samedi matin

www.morand-vins.ch



SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE



Étude de faisabilité et devis - Installation et mise en service - Maintenance

Retrouvez toutes nos offres sur : www.gruyere-energie.ch/photovoltaique

Contact : T +41 26 919 23 23 - office@gruyere-energie.ch



La force d'une région
www.gruyere-energie.ch



CABANE DES CLÉS

1352 m

AVRIL

Week-end	02 – 03	Jean-Daniel, Babeth, Marianne Chenaux
Week-end	09 – 10	Agnès et Francis Limat, Lucie et Patrice Bertherin
Week-end	15 – 17	Pâques – Gallianne Monin
Semaine	18 – 22	Vacances – Bernard Bugnon
Week-end	23 – 24	Maryline Chardonnens, Maude Seydoux, Gregory James
Semaine	25 – 29	Vacances – Gene Duffey, Florence Guillot, Marie-Jo Porchet et Dédé

MAI

Week-end	30 – 01	Gene Duffey, Florence Guillot, Marie-Jo Porchet et Dédé
Week-end	07 – 08	Christine Schouwey et compagnie
Week-end	14 – 15	M. F. Kolly, C. Nicolet, M. Biemann
Week-end	21 – 22	Jean-Claude et Elisabeth Morand
Week-end	26 – 29	Ascension – Famille Lunardi



INFOS CABANE

Situation

Situé sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès, elle est idéale pour les familles.

Coordonnées

2 568 275/1 157 470 – CN
1245 Château-d'Ex

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 20 places en dortoirs, se munir d'un sac de protection ou d'un sac à viande, réservation obligatoire.

Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07
cles@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
La semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Pour les clés

Prendre contact avec Charly
Girard au 079 391 35 20

INFOS CABANE

Situation

Située au sud de Vaulruz, sur l'arête NE des Alpettes, la cabane se trouve dans le chalet d'alpage communal de Vuadens « Les Portes d'en Haut ».

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 10 places en dortoirs avec duvets nordiques.

Réservation/information

Joël Bach
077 409 18 36
portes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Cabane gardiennée les week-ends de fin octobre à fin avril. De janvier à fin avril, la cabane est ouverte tous les mercredis de 10 h à 16 h et le week-end du samedi dès 14 h jusqu'au dimanche 16 h.

Coordonnées

2 565 900/1 159 900 –
CN 1224 Moudon

CABANE DES PORTES

1218 m

AVRIL

Week-end	02 – 03	Joël Bach et Jean-François Vienny Samedi soir, Papet Vaudois
Mercredi	06	André Pauchard
Week-end	09 – 10	Stéphane Romanens
Mercredi	13	Vonvon Kolly et Dodo Menoud
Week-end	16 – 17	Nadia Siffert
Mercredi	20	Bernard Bussard et Dodo Menoud
Week-end	23 – 24	Joël Bach et Jean-François Vienny Clôture de la saison



CABANE DE BOUNAUAUX

1620 m

CABANE DES MARINDES

1868 m

En fermeture hivernale

CABANE DE BOUNAUAUX 1620 m

MAI

Dimanche	22	André Dubath Ouverture « soupe de chalet »
Semaine	22 – 28	Monnin Galliane et Antoine
Week-end	28 – 29	Bossel Denis- Bella Mireille



Nous recherchons

Responsables pour la cabane de BOUNAUAUX

Formation et assistance initiales garanties
par une équipe compétente.

Entrée en fonction dès 2023

Intéressé(e)s ?

Contactez André Dubath ou Eloi Bosson
079 327 87 72 ou 079 390 18 84

INFOS CABANE

Situation

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Les chiens sont interdits dans la réserve.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides (vins, bières, spiritueux). Pas de restauration.

La cuisine est accessible aux clients qui passent la nuit en cabane, amenez votre nourriture. Pour les visiteurs : possibilité de préparer une fondue directement à table (matériel mis à disposition). Pique-niques autorisés avec consommations. Réservation pour la nuit nécessaire. Se munir d'un sac à viande et d'une taie d'oreiller.

Réservation/information

Evelyne et André Dubath,
François Musy
et Jean-Paul Jaquet
079 603 68 78
bounavaux@cas-gruyere.ch
PS : pas de message sur le téléphone

Gardiennage

Week-end du samedi 10 h
au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h
au samedi 10 h

Coordonnées

2 576 500/1 153 575 –
CN 1245 Château-d'Œx

INFOS CABANE

Situation

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Mor-teys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration.

Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

15 places en dortoirs, prendre votre sac de couchage, réservation obligatoire.

Réservation/information

Pascal et Marie-Hélène Rausis
079 790 45 33
marindes@cas-gruyere.ch

Gardiennage

Ouverte du début juin à fin septembre

Week-end du samedi 10 h au dimanche 16 h
Semaine du dimanche 16 h au samedi 10 h

Coordonnées

2 578 775/1 153 880 –
CN 1245 Château-d'Œx

CABANE DES MARINDES

1868 m

MAI

Week-end	21 – 22	Anne, Laurent, Julien, Marie-Hélène, Léo, Pascal Rausis, ouverture (croûtes aux champignons)
Semaine	22 – 28	Valérie Andrey – Damien Giroud – Laurane Giroud – Alexia Challende
Week-end	28 – 29	Famille Jeannot Barras – Marc Raboud
Semaine	29 – 04	Françoise Repond

JUIN

Week-end	04 – 05	Famille Béatrice Schnegg
Semaine	05 – 11	Marie-Claude et Yves Quartier
Week-end	11 – 12	René Krattinger
Semaine	12 – 18	Erika Torche – Solange Pillonel
Week-end	18 – 19	Anne-Lise et Jean-Luc Poffet
Semaine	19 – 25	Jean-Marie et Raymonde Margueron – Denis et Gaby Golliard
Week-end	25 – 26	Christine et Philippe Sugnaux – Christophe Tercier – Stéphanie Vaucher
Semaine	26 – 02	Madeleine et Philippe Gremaud Claire et Stéphane Giroud

JUILLET

Week-end	02 – 03	Florian Berset – Greg Vonlanthen – Lucas Kartinger
Semaine	03 – 09	Brasey Béatrice – Denis Grandjean
Week-end	09 – 10	Alexandra Sottas et Sébastien Chassot
Semaine	10 – 16	Véronique Ortner Joye
Week-end	16 – 17	Alexandre Gremaud et Jaqueline
Semaine	17 – 23	Corinne Lombard – Stéphane Reynaud
Week-end	23 – 24	Joël Ding
Semaine	24 – 30	Anne Dupasquier – Katharina Buchs
Week-end	30 – 31	Francine et Jean-Marie Sciboz

AOÛT

Semaine	31 – 06	Olga – Laurence – Nicole – Christian Félix 1^{er} août – Macaroni du Chalet
Week-end	06 – 07	Pierre-André Jaquet
Semaine	07 – 13	Marie-Hélène et Pasca Rausis – Anne et Laurent Joye Semaines valaisannes
Week-end	13 – 14	Marie-Hélène et Pasca Rausis – Anne et Laurent Joye Semaines valaisannes
Semaine	14 – 20	Pierrette et Daniel Blatter – Egger – Fernandez
Week-end	20 – 21	Céline et Jean-Christophe Audemard
Semaine	21 – 27	Julien Progin
Week-end	27 – 28	Christiane Waechter – Bernard Mooser STO
Semaine	28 – 03	Damaris Gouba – Christine Borcard

SEPTEMBRE

Week-end	03 – 04	Chasse – Rausis – Joye
Semaine	04 – 10	Fabienne Gobet – Josette Garo
Week-end	10 – 11	Alexandra Castella – Dodo Menoud – Eloi Bosson – Francis Van Wynsberghe
Semaine	11 – 17	Chantal Pythoud et Rose-Marie Joye
Week-end	17 – 18	Léo Rausis – Stéphane Giroud
Semaine	18 – 24	Erika et Philippe Chatagny – Eugène Chatagny – Paul Chammartin
Week-end	24 – 25	Nathalie Moret – Julien Remy
Semaine	25 – 01	Pascal Monteleone

OCTOBRE

Week-end	01 – 02	Florence et Eric Dénervaud
----------	---------	----------------------------

**A tous les gardiens
un grand MERCI pour votre engagement
et l'accueil réservé à nos hôtes.**

**Pour un gardiennage ou des réservations,
veuillez appeler le 079 790 45 33.**

COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès d'Albert Pythoud, membre quarantenaire et papa de François, membre.

Reflets de la section

ADMISSIONS

Girard Fabienne, route de Lieffrens 19, **Sommentier**

Harder Nicole, Merlachfeld 2, **Morat**

Norbert Jean-Antoine, Merlachfeld 2, **Morat**

Arni Jean-Luc, rue de Dardens 41, **Bulle**

Arni Anne-Catherine, rue de Dardens 41, **Bulle**

Schick David, route de Mézières 23, **Ecublens**

Pescod Tammy, chemin du Tremblex 4, **Mézières**

Favre Fabien, chemin du Tremblex 4, **Mézières**

Progin Sylvie, ch. de Longequeue 62, **La Tour-de-Trême**

Chételat Jean-Marie, Le Dally 108, **Vuadens**

Grandjean Antoine, La Chaudalla 81, **Charmey**

Jordan Madeleine, chemin de Pallud 13, **Bernex**

Ding Donya, Montmelley 7, **Echarlens**

Yang Yuanqiao, rue de l'Ondine 20, **Bulle**

Chambovey Marie-Claude, route de Romont 5, **Mézières**

Cherre Christelle, chemin Sur-l'Etang 11, **Châtel-St-Denis**

Tâche Marie-Claude, chemin de Taillemau 9, **Bulle**

Jungo Aline, route de la Forge 37, **Matran**

Dafflon Carine, chemin de la Verna 9, **Corminboeuf**

Fleury Catherine, Uf em Bârg 33, **Tentlingen**

Doutaz Pascal, chemin de Pré-Vert 14, **Bulle**

Perdereau Fanny, ch. de la Colline 7, **La Tour-de-Trême**

Carrillo Marc, rue Champ-Fleuri 3, **Bulle**

Martins Moreira Carrillo Cindy, rue Champ-Fleuri 3, **Bulle**

Marmier Bruno, impasse Pré-Henri 4, **Villars-sur-Glâne**

Machado Marmier Maria, imp. Pré-Henri 4, **Villars-sur-Glâne**

Panchaud Norbert, St-Ignace 33, **Marsens**

Yamah Mariam, avenue Gérard-Clerc 18, **Romont**

Compagnon Dimitri, ch. Gregor-Sickinger 8c, **Bourguillon**

ADMISSIONS GJ

Sciboz Gregory, route de la Laiterie 36, **Oberried**

Moura Maxime, route du Moulin 8, **Neirivue**

Poirot Marius, chemin du Closin 6, **Villars-sous-Mont**

Uginet Tristan, route de la Buchille 43, **Marsens**

ACTIVITÉS DE FÉVRIER

02.02	Magic Leukerbad	14
03.02	Trois Chalets (remplacement Hochmatt)	13
05.02	Initiation ski / Course 2 (région Gruyère)	18
05.02	CP alpinisme	7
06.02	Dent de Morcles	9
06.02	Le Bäderhorn	10
08.02	Pra Cornet	15
10.02	Rodomont-Haute Combe	9
10.02	Rellerigrat	6
10.02	Plan de la Douve - Col de Base	20
12.02	Gstellihore	12
12.02	Initiation ski / Course 3 (Widdersgrind)	10
12.02	L'Omèn Roso	10
13.02	Allières	11
13.02	Ochsen	10
19.02	Boucle Oberenegg – Hundsrügg – Birehubel - Husegg	9
20.02	Ski de randonnée - module 2 jours + 1 week-end (2)	9
20.02	Initiation ski / Course 4 (Vudalla)	6
20.02	Cours Technique de descente	14
22.02	Reidigen (remplacement Iffighore)	13
24.02	Col du Mittelberg	8
24.02	Widdersgrind (rempl. Gros Brun - Patraflon)	9
24.02	Tête à Josué	16
26.02	Région Val d'Hérens/Hérémente	12
26.02	Pointe des Gros Six - Combe de l'Â	10
27.02	Rüwlishore	12
27.02	Semaine ski rando - région Sedrun	12

PV de la 99^e assemblée générale ordinaire (mars 2022)

RÉDACTION : PASCAL MONTELEONE, PRÉSIDENT

Suite aux restrictions sanitaires en lien avec le Covid-19, la 99^e assemblée générale ordinaire prévue le 19 février 2022 a été supprimée et remplacée par une assemblée générale par correspondance.

A cette fin, un bulletin spécial 99^e Assemblée générale a été édité. Ce bulletin contenait une explication quant au déroulement de l'assemblée par correspondance, le rapport du président, les rapports des quatre commissions permanentes, la présentation du bilan au 31.10.2021 et du compte de résultat de l'exercice 2020-2021, le rapport des réviseurs, une présentation des candidats au comité et des membres d'honneur, le programme 2022 des courses de la section et du Groupement Jeunesse, ainsi qu'une proposition de modification des statuts. Il contenait également un bulletin de vote ainsi qu'une enveloppe-réponse au nom de l'expéditeur préaffranchie. Ce bulletin spécial 99^e Assemblée générale fait partie intégrante du présent PV.

Les jubilaires traditionnellement honorés à l'assemblée générale ont été listés dans le Bouquetin 02-2022, leurs médailles et diplômes leur seront décernés à l'occasion de l'« apéro pascal » du 14 avril 2022 organisé en remplacement de l'apéro des rois.

323 bulletins de vote valables ont été retournés à l'adresse de la section dans les délais impartis (1 bulletin nul). Les bulletins de vote ont été dépouillés par les réviseurs Jean-François Vienny et Mélanie Gapany.

Ordre du jour :

1. Approbation du procès-verbal de la

- 98^e assemblée générale de janvier 2021
2. Rapport du président
 3. Rapports des commissions
 4. Comptes de la section et bilan au 31.10.2021
 5. Rapport des vérificateurs
 6. Approbation des rapports et des comptes annuels, décharge au comité
 7. Approbation du programme 2022 des courses de la section et du Groupement jeunesse
 8. Modification des statuts
 9. Elections
 10. Nomination de deux membres d'honneur

1. Approbation du procès-verbal de la 98^e assemblée générale de janvier 2021

Décision : Le procès-verbal de la 98^e assemblée générale de janvier 2021 est approuvé par 314 voix (9 abstentions).

2. Rapport du président

Le président relève que si l'année 2021 a été encore une année Covid, elle n'a heureusement pas autrement perturbé le déroulement de nos activités. Les cabanes ont été relativement bien fréquentées et toutes les courses et formations se sont déroulées conformément au programme établi, tant pour la section que pour le Groupement Jeunesse. Le nombre de membres est encore en augmentation et pointe à 2790 au 31 octobre 2021. L'année 2021 a encore vu se finaliser le projet d'archivage électronique des documents de la section, ainsi que la réorganisation de la commission de sauvetage de Bulle. Le président remercie toutes les personnes qui ont oeuvré sans relâche à la bonne

marche de la section. Un merci tout particulier à Roland Charrière et Yvan Ryf qui ont décidé de ne pas solliciter de nouveau mandat au comité.

Le rapport complet du président figure dans le bulletin spécial 99^e Assemblée générale.

3. Rapports des commissions

Le rapport des préposés aux courses et formations, le rapport du préposé au Groupement jeunesse, le rapport du préposé aux cabanes et le rapport du préposé au sauvetage figurent tous dans le bulletin spécial 99^e Assemblée générale.

4. Comptes de la section et bilan au 31.10.2021

Les comptes de l'exercice bouclent avec un bénéfice de CHF 37'104.47. Les cotisations des membres, les contributions Loro et la location des locaux de notre PPE Bouleyres sont les principales ressources financières de la section. Le bulletin mensuel constitue le poste de frais le plus important. La fortune nette se monte à CHF 483'670.10. Le détail du bilan et des comptes 2020-2021 figure dans le bulletin spécial 99^e Assemblée générale.

5. Rapport des vérificateurs

Les vérificateurs proposent d'approuver les comptes pour la période 2020-2021 et d'en donner décharge au comité.

Le rapport des vérificateurs figure dans le bulletin spécial 99^e Assemblée générale.

6. Approbation des rapports et des comptes annuels, décharge au comité

Décisions: Les rapports annuels de l'exercice 2021 (Président, préposés aux courses et formations, préposé au Groupement Jeunesse, préposé aux cabanes et préposé au sauvetage) sont acceptés par 321 voix (2 non).

Les comptes de l'exercice 2020-2021 se soldant par un bénéfice de CHF 37'104.47 ainsi que le bilan au 31.10.2021 sont acceptés

par 321 voix (2 abstentions).

L'assemblée générale donne décharge au comité pour sa gestion de l'exercice 2021 par 318 voix (1 non, 4 abstentions).

7. Approbation du programme 2022 des courses de la section et du Groupement jeunesse

Décision: Le programme 2022 des courses de la section et le programme 2022 des courses du Groupement jeunesse tels qu'ils figurent dans le bulletin spécial 99^e Assemblée générale sont acceptés par 317 voix (6 abstentions).

8. Modification des statuts

Décision: La modification des statuts (art. 3 al. 2 et 4, art. 5 al. 5, art. 6 al. 2, art. 7) telle que proposée dans le bulletin spécial 99^e Assemblée générale est acceptée par 306 voix (6 non, 11 abstentions).

9. Elections

Décisions: Les membres du comité qui se représentent (Eloi Bosson, Jacqueline Cotting-Currat, Colette Dupasquier, Emilie Fragnière, Francis Grandjean, Steve Hunziker, Johannes Konrad, Pascal Monteleone, Michel Savoy, Michèle Widmer-Lauper) sont élus par 318 voix (2 non, 3 abstentions) pour un nouveau mandat d'un an. Urs Jaggi est nommé par 315 voix (8 abstentions) nouveau membre du comité et préposé au sauvetage. Michel Léderrey est nommé par 318 voix (2 non, 3 abstentions) nouveau membre du comité et préposé aux courses et formations. Le mandat des réviseurs Mélanie Gapany et Jean-François Vienny est reconduit par 322 voix (1 abstention) pour une période de un an.

10. Nomination de deux membres d'honneur

Décision: Jules Buillard et Jean Déforel sont nommés membre d'honneur à l'unanimité.

Grandvillard, 10 mars 2022

Inscription aux camps et modules du groupement jeunesse

2022

Pour tous

Afin de simplifier la tâche des chefs de courses quant à l'organisation des camps et modules, toutes les inscriptions sont ouvertes et se termineront 1 mois avant le début du camp ou module. **Toutes les inscriptions se font auprès de Marjolaine Hugonnet par SMS ou WhatsApp au 079 933 52 63.** Vous pouvez aussi lui poser toutes questions relatives à ces événements.

En cas d'annulation sans raison de force majeure moins d'un mois avant le début du camp/module, le groupement jeunesse vous informe qu'il pourrait vous demander un dédommagement pour divers frais tels que les frais de réservations des cabanes et/ou de guide.

!!! Changement de dates !!!

Pour des raisons d'organisation, le camp d'escalade de l'Ascension, prévu du 26 au 29 mai 2022, devient le camp d'escalade de la Fête-Dieu et aura lieu du 16 au 19 juin 2022.

La course du 18 juin, escalade à Sembrancher, est déplacée au 21 mai.

	Discipline	Date	Chefs de courses	Prix	Ouverture inscriptions	Fermeture inscriptions
Camp de la Fête-Dieu	Escalade	16 – 19.06.2022	Alexis Jaquet, Ludivine Jordan et Laurent Scheurer	200.-	11.12.21	16.05.22
Camp d'été	Alpinisme/ Escalade	25 – 29.07.2022	Sébastien Fragnière	350.-	11.12.21	25.06.22
Camp d'automne	Escalade	23 – 29.10.2022	Sébastien Fragnière	300.-	11.12.21	23.09.22

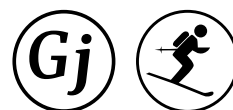
Le prix des camps est approximatif et peut être légèrement modifié (environ CHF 50.-). Un décompte précis se fera à la fin des camps.

	Discipline	Date	Chefs de courses	Prix	Ouverture inscriptions	Fermeture inscriptions
Module	Alpinisme	25 – 26.06.2022	Marion Laville et Marjolaine Hugonnet		11.12.21	25.05.22
		09 – 10.07.2022	Alexis Jaquet et Jonas Clerc		11.12.21	25.05.22
		06 – 07.08.2022	Léo Scyboz et Lucien Carrel		11.12.21	25.05.22

Mont Vélan

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 AVRIL

PD+



Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Subsistance

2 piques-nique et demi-pension à la Cabane du Vélan

Matériel

Ski de rando version printemps avec couteaux, crampons piolet et baudrier.

Exigence physique

B - plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 75.-

Renseignements/inscription

En ligne

Instructions d'inscription

Merci de vous inscrire en ligne, le chef de courses est à disposition pour toutes les questions par téléphone

Chef de courses

Johannes Konrad, 078 647 21 77

Cheffe de courses adjointe

Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63

Période d'inscription

Du vendredi 1^{er} au vendredi 15 avril

Itinéraire choisi

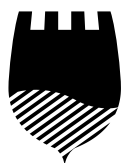
Mont Vélan via le col de la Gouille

1^{er} jour : montée en cabane

Environ 1100 m de dénivelé par jour

Remarques/descriptif

Course de ski de printemps classique de la région du Saint-Bernard. La course est intéressante en raison de son itinéraire varié tout comme la cabane du Vélan avec son architecture atypique. La course se prête très bien pour commencer la saison des courses en altitude. Être autonome en ski de randonnée est nécessaire pour participer à cette course (manips classiques telles que conversions en terrain raide, marche avec les couteaux). Venez découvrir le ski de printemps et la magie de l'alpinisme à ski ! En cas de questions, n'hésitez pas à me contacter.



pittet vins
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30
1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84
info@pittetvins.ch

www.pittetvins.ch



026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08

la Mobilière

Agence générale de Bulle
Chemin de Folliéran 23

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances

SPO RTS a v e n t u r e s

SNOWSKI
BIKING
RAIDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT / FR
T 026 652 40 41 / F 026 652 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ MA-VE 8H-12H / 13H30-18H SA 8H-12H / 13H30-16H

POINT REFLEX

REFLEXOLOGIE

Florence Barras
Réflexologue diplômée | Agréée ASCA + RME

Fin du Chêne 7 - 1652 Botterens
+41 (0)79 554 10 19

barras.f@bluewin.ch | www.point-reflex.ch

Soulager le dos, les articulations, les muscles

Favoriser la digestion

Diminuer le stress, les allergies

Améliorer les systèmes lymphatique,
circulatoire et immunitaire

Évacuer les toxines

S Courses de la section

Adaptation du tarif au km

Ces derniers temps, des demandes concernant une adaptation de l'indemnité au km payé aux chauffeurs dans le cadre des courses de la section ont été exprimées par certains. Les réflexions étaient déjà en cours afin de corriger le montant en 2023. Cependant, au vu de l'augmentation du prix de l'essence de ces derniers temps, les préposés aux courses ont proposé que cette modification se fasse à partir de ce jour. Proposition acceptée par votre comité. Le montant pour le calcul des frais de déplacement pour les sorties du club a donc passé de CHF 0.50 à CHF 0.60 dès le 11 mars. Merci d'en prendre bonne note.

Nous tenons d'ailleurs à remercier chaleureusement tous les chauffeurs qui mettent à disposition leur véhicule pour permettre aux participants d'arriver à bon port.

Les préposés aux courses

Vanil Carré

JEUDI 7 AVRIL

AD



Lieu et heure de départ

Parc terrain de foot Tour-de-Trême à 7 h

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max participants

10

Chef de courses

Jacques Maillard, 077 473 14 85

Période d'inscription

Du samedi 2 au mardi 5 avril

Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

Rendez-vous chaque mardi au parking du terrain de foot de La Tour-de-Trême, d'octobre à mars à 8 h 30 et à 8 h d'avril à septembre

Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ? Chaque jeudi, retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelés. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

Rendez-vous chaque jeudi à 10 h au parking du terrain de foot à La Tour-de-Trême.

Dent du Grand Lé

JEUDI 7 AVRIL

PD



Lieu et heure de départ

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 7 h

Subsistance

Pique-nique

Matériel

DVA, pelle, sonde

Dénivelé, heures de marche

Dénivelé 1000 m

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Instructions d'inscription

Inscription jusqu'à 12 h par téléphone

Chef de courses

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

Période d'inscription

Du vendredi 1^{er} au mercredi 6 avril

Itinéraire choisi

Région Grand-St-Bernard, sommet à l'est des Monts Telliers

Bottens – Echallens Le Long du Talent

JEUDI 7 AVRIL

T1



Lieu et heure de départ

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 8 h

Matériel

Standard de randonnée à pieds

Dénivelé, heures de marche

+270 m / -370 m

Environ 5 heures pour environ 16 km

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Cheffe de courses

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

Période d'inscription

Du lundi 28 mars au lundi 4 avril

Itinéraire choisi

Jolie randonnée le long du Talent avec une visite à l'ancienne abbaye cistercienne de Montheron. Parking gratuit à Echallens - Court Champ

Remarques/descriptif

Nous prendrons un bus de Bottens à Echallens le matin. Lors de l'inscription, m'indiquer si vous avez un demi-tarif. Délai d'inscription si possible jusqu'au lundi soir pour la réservation du bus selon le nombre de participants.

Grand-Luy

SAMEDI 9 AVRIL

AD



Lieu et heure de départ

Parking CO2 La Tour-de-Trême à 4 h 30

Matériel

Rando ski complet, pelle, sonde, DVA, piolet, pique-nique et thermos, habits chauds

Dénivelé, heures de marche

+1900 m / -1900 m, 7-8 heures

Exigence physique

D - Très exigeante

Coût approximatif

CHF 27.- Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Nbre max participants

12

Chef de courses

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

Chef de courses adjoint

Laurent Python, 079 285 37 89

Période d'inscription

Du vendredi 1^{er} au vendredi 8 avril

La BCF, partenaire de vos loisirs.



www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont



Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

**Aux Parfums**
Des Saisons

Mathieu Bosson
Avenue de la Gare 10
1630 Bulle
026 921 06 06

Pâtisserie-traiteur

Boulangerie-Pâtisserie	Service traiteur
Confiserie et chocolat	Apéro d'été

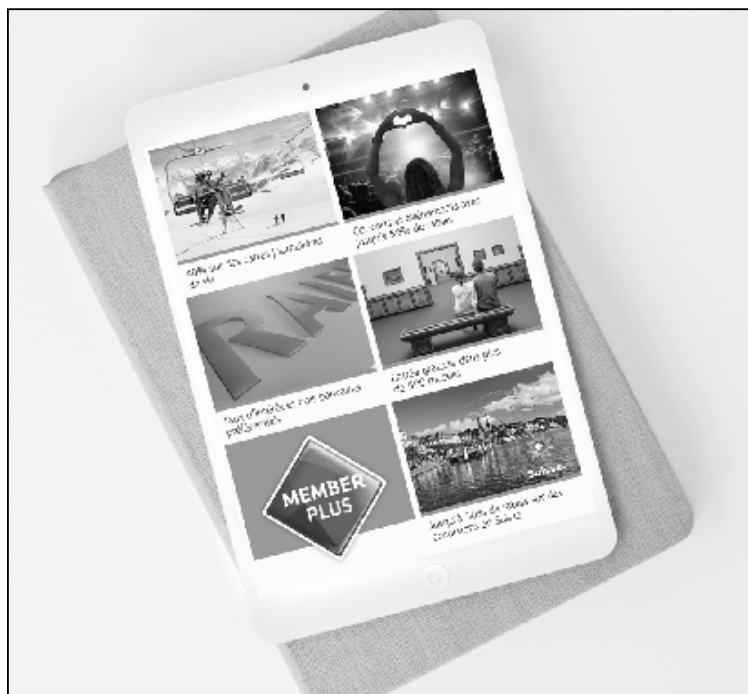
www.auxparfumsdessaisons.ch

CHAUSSURES

Waeber

BULLE

Grand-Rue 21



Les sociétaires
Raiffeisen
vivent plus
d'émotions tout
en payant moins

raiffeisen.ch/memberplus



Apprenez-en plus sur:
raiffeisen.ch/memberplus

RAIFFEISEN

Sur les hauts de Arnensee

SAMEDI 9 AVRIL ! ATTENTION CHANGEMENT DE DATE !

PD



.....

Lieu et heure de départ

Place Duvillard Epagny à 7 h 30

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Complet de randonnée

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Uniquement par téléphone, pas de SMS

Chef de courses

Francis Grandjean, 079 750 16 11

Période d'inscription

Du vendredi 1^{er} au vendredi 8 avril

Itinéraire choisi

En fonction des conditions, on choisira les meilleures pentes.

Pentes jusqu'à 40 degrés

Allières – Le Merdasson

JEUDI 14 AVRIL

F



.....

Lieu et heure de départ

Albeuve, en face de l'auberge de l'Ange à 8 h 30

Subsistance

Pique-nique

Matériel

Habituel de rando à ski

Dénivelé, heures de marche

Environ 900 m, 2 h 30 de montée

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Jusqu'au mercredi 13 avril à 18 h

Chef de courses

Maurice Beaud, 079 549 47 45

Période d'inscription

Du lundi 4 au mercredi 13 avril

Itinéraire choisi

Allières – La Perche – Merdasson

L'Arsajoux

LUNDI 18 AVRIL

T2



Lieu et heure de départ

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 8 h

Situation/Altitude

Charmey

Subsistance

Pique-nique sans oublier l'apéro

Matériel

De randonnée

Dénivelé, heures de marche

+/- 700 m

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Merci d'indiquer ton numéro de portable

Cheffe de courses

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Période d'inscription

Du vendredi 1^{er} au dimanche 17 avril

Itinéraire choisi

De Charmey, montée par les Reposoirs, descente par La Vatia

Remarques/descriptif

Belle sortie pascale avec vue plongeante sur le couvent de la Valsainte

Iffighore 2378 m

JEUDI 21 AVRIL

PD



Lieu et heure de départ

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 7 h

Subsistance

Pique-nique

Dénivelé, heures de marche

1100 m de dénivelé, environ 3 heures de montée

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Chef de courses

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

Période d'inscription

Du lundi 11 au mardi 19 avril

Vevey – Châtel-St-Denis

JEUDI 21 AVRIL

T2



Lieu et heure de départ

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 8 h

Dénivelé, heures de marche

+870 m / -470 m / 5 heures / 13 km

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Cheffe de courses

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

Période d'inscription

Du samedi 9 au lundi 18 avril

Itinéraire choisi

Départ à pied depuis Vevey et un maximum le long de la Veveyse

Remarques/descriptif

Bus depuis Châtel-St-Denis pour rejoindre Vevey. Lors de l'inscription m'indiquer si vous avez un demi-tarif et délai d'inscription si possible le lundi soir pour la réservation du bus selon le nombre de participants 2^e rendez-vous directement à Châtel-St-Denis au parc devant chez Digitoner.



Sustenhorn

SAMEDI 23 AVRIL

AD



Lieu et heure de départ

Stamm à 5 h

Situation/Altitude

www.sac-cas.ch/fr/cabanes-et-courses/portail-des-courses-du-cas/sustenhorn-1917/randonnee-a-ski/de-steingletscher-5125/

Subsistance

Pique-nique tiré du sac + café à la Tierberglühütte

Matériel

Skis de randonnée + couteaux + pelle + sonde + DVA + vêtements adaptés aux conditions

Dénivelé, heures de marche

5 heures de montées, 1640 m de dénivelé positif

Exigence physique

D - Très exigeante

Coût approximatif

CHF 50.- Transport

Renseignements/inscription

par téléphone, par courriel, en ligne

Nbre max participants

6

Chef de courses

Bruno Parnet, 079 938 19 34

Période d'inscription

Du mardi 1^{er} mars au mercredi 20 avril

Itinéraire choisi

L'une des plus belles randonnées à ski de Suisse centrale. Très appréciée, elle est bien fréquentée lorsque la route du col est ouverte jusqu'à Steingletscher, au printemps. De Steingletscher (1863 m), nous rejoindrons la moraine latérale du Steigletscher, puis nous rejoindrons le glacier. Par une montée très raide au SW (34° sur 100 m), nous prendrons pied devant la face NE du Gwächtenhorn. Par un court escarpement, nous atteindrons un plateau glaciaire puis le sommet (3504 m).



Pain de Sucre

SAMEDI 23 AVRIL

AD



.....

Lieu et heure de départ

Parking CO2 La Tour de Trême à 6 h

Matériel

Complet de randonnée à ski, crampons et piolet

Dénivelé, heures de marche

1000 m des dénivelés, 4-5 heures pour la montée, 1 heure pour la descente

Exigence physique

C - Exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Chef de courses

Steffen Steinhauser, 079 205 85 96

Période d'inscription

Du mardi 1^{er} mars au vendredi 22 avril

Itinéraire choisi

Montée classique comme pour aller au Fourchon. Vers 2800 m, on va tirer vers l'ouest pour rejoindre Le Pain de Sucre.

Option de descente : directement par la face N selon les conditions.

Les Brenets – le Saut du Doubs

DIMANCHE 24 AVRIL

F



.....

Lieu et heure de départ

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 7 h 30

Subsistance

Pique-nique

Matériel

De randonnée + carte d'identité

Dénivelé, heures de marche

+/- 450 m, 3 heures de marche effective

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Instructions d'inscription

Merci d'indiquer ton numéro de portable

Cheffe de courses

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Période d'inscription

Du vendredi 1^{er} au jeudi 21 avril

Itinéraire choisi

Les Brenets- Les Goudebas - Tour Jurgensen - Haut des Roches - Saut du Doubs, retour en bateau.

Remarques/descriptif

Rando plaisir qui nous permet d'admirer les fritillaires pintades, fleurs très rares

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Clôture Grand-St-Bernard

JEUDI 28 ET VENDREDI 29 AVRIL

PD



Lieu et heure de départ

Terrain foot, La Tour à 7 h 30

Manège, Corminboeuf à 8 h

Subsistance

Logement en demi-pension à l'hospice

Matériel

Complet de randonnée à skis

Dénivelé, heures de marche

Entre +/- 800 m et +/- 1100 m

3 à 4 h 30 de marche

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

CHF 110.- environ, demi-pension + transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel

Instructions d'inscription

Aussi WhatsApp

Chef de courses

Jean-Marc Angéloz, 079 723 68 29

Chef de courses adjoint

Maurice Beaud, 079 549 47 45

Période d'inscription

Du lundi 21 mars au samedi 16 avril

Itinéraire choisi

Les courses se feront par groupes, répartis en fonction des chefs de courses et des difficultés. Elles se dérouleront toutes dans la région du Grand St-Bernard.

Remarques/descriptif

Prévoir 2 pique-niques pour midi

Clôture Grand-St-Bernard

JEUDI 28 ET VENDREDI 29 AVRIL

WT2



Lieu et heure de départ

Idem que pour la sortie à ski

Matériel

Raquettes, bâtons, DVA, pelle, sonde

Dénivelé, heures de marche

Jour 1 : +870 m, -332 m – 5 h 15

Jour 2 : +287 m, -842 m – 3 heures

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Chef de courses

Jean-Louis Kolly, 079 331 49 53

Cheffe de courses adjointe

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

Remarques/descriptif

Les autres informations sont identiques à celles de la sortie à ski

Grand Tour de la Chia

DIMANCHE 1^{er} MAI

T1



Lieu et heure de départ

A définir, à 9 h

Substance

Pique-nique à la Cabane des Clés

Matériel

De randonnée

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Instructions d'inscription

Tél. 026 912 75 82 ou 078 812 18 09

Cheffe de courses

Denyse Dupasquier

Période d'inscription

Du vendredi 1^{er} au vendredi 29 avril

Itinéraire choisi

Buvette de la Chia - Chapelle de Clés -
Cabane des Clés - La Plantation - La Chia
- Buvette de la Chia

ewatra
votre identité sous toutes ses formes
Ihre Identität in all ihren Formen

ewatra.ch

EWATRA-PUBLICITÉ SA
Rte du Châtelet 5
CH-1700 Fribourg

Christiane Waechter - Charmey
Tél. 026 425 40 70
office@ewatra.ch

TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle
Brevet fédéral
Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch

NOLL MAÇONNERIE SA

Maçonnerie, béton armé
Rénovations, échafaudages
Crépis de finition, chapes, carrelages
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85
Natel 079 635 15 92, claude.noll @bluewin.ch

Mont Aubert

JEUDI 5 MAI

T2



Lieu et heure de départ

Terrain de foot - La Tour-de-Trême à 8 h

Subsistance

Pique-nique

Dénivelé, heures de marche

15 km, +650 m

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone, par courriel, en ligne

Instructions d'inscription

Jusqu'à 18 heures

Chef de courses

Irénée Savary, 079 510 62 25

Période d'inscription

Du jeudi 21 avril au mercredi 4 mai

Itinéraire choisi

Fontanezier - Planches des Granges -
Mont Aubert - Gelinottes - Fontanezier

Remarques/descriptif

2^e départ à Avry-Bourg à 8 h 20

Sur les hauts des lacs de Thoune et Brienz!

Attention changement de lieu !

JEUDI 16 AU DIMANCHE 19 JUIN

T4



Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

Dénivelé, heures de marche

Entre 12 et 15 km et entre 1000 et 1450 m
de dénivelé par jour

Exigence physique

B - Plutôt exigeante

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Par téléphone

Nbre max participants

12

Cheffe de courses

Lise Ruffieux, 079 587 94 00

Cheffe de courses adjointe

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

Période d'inscription

Du lundi 4 au samedi 30 avril

Itinéraire choisi

Nous découvrirons des sommets de la
région, culminant au plus à 2350 m.

Remarques/descriptif

Hébergement avec demi-pension. L'adresse
et les prix seront donnés ultérieurement.

Randoflore en étoile (Dolomites)

LUNDI 4 AU DIMANCHE 10 JUILLET

PD



Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h 10

Situation/Altitude

Dolomites / Val Gardena

Substance

Hôtel, demi-pension, 550 €

Matériel

Matériel de randonnée, souliers à bon profil, habits de rechange et protection pluie pour la semaine et costume de bain. Carte d'identité et un sac à mémoire pour retenir le nom des fleurs :-)

Dénivelé, heures de marche

4 à 5 heures de marche effective journalière, avec parfois utilisation de télécabine pour économiser les genoux. But des randonnées : prendre le temps de découvrir la flore locale nichée au pied des cathédrales rocheuses des Dolomites.

Exigence physique

A - Peu exigeante

Coût approximatif

210.- € pour transports publics autrichiens + 2 cartes journalières CFF

Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

Instructions d'inscription

Merci d'indiquer ton e-mail et ton numéro de portable

Cheffe de courses

Mathilde Auer, 079 657 97 92

Période d'inscription

Du vendredi 1^{er} au samedi 30 avril

Itinéraire choisi

04.07. Déplacement en train Bulle - Innsbruck, visite d'Innsbruck et son grand tremplin, suite du transport en minibus jusqu'à Selva di Gardena (Italie).

05 - 09.07. 5 jours de randonnées en étoile dans le Val Gardena entre le parc national Puez et le groupe Sella, région inscrite au patrimoine mondial UNESCO.

10.07 retour en Suisse

Remarques/descriptif

Semaine de randonnée plaisir, découverte et confort, à la recherche de la flore spécifique des Dolomites où notre botaniste attiré Maurice se fera un plaisir de partager ses connaissances. Hébergement en demi-pension à l'Hôtel**** avec Wellness Antares à Selva di Gardena. Les pique-niques de midi pourront s'acheter sur place.

Menuiserie Agencement



Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 www.denis-risse.ch



Tavillons

Charpente - Rénovation

079/603 17 36
samuel.charriere@websud.ch

Samuel Charrière
1628 Vuadens



Pour votre cuisine,
choisissez une recette
traditionnelle.

ecosa.ch
+41 (0)26 928 40 10
Villars-sous-Mont

ECOSA



Vente
Réparation
Conseils

Rue Saint-Joseph 44

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

www.sugnaux-electromenager.ch



MENUISERIE AGENCEMENT

Eloi Bosson Sàrl

Maîtrise Fédérale



Plafond Acoustique



Atelier de production



Façade lames en mélèze

1632 Riaz | 026 912 42 52

menuiserie.eloibosson@bluewin.ch | www.menuiserie-eloi-bosson.ch

passage du pont avec virage à l'équerre se fait finalement à pied, skis en mains, par manque d'or blanc.

Dès la sortie de la forêt, la quantité de neige se fait petit à petit plus généreuse, et les sourires apparaissent chez les participants : « Trop bien, on va avoir de belles conditions et même un peu de poudreuse pour la descente ! »

L'avancée du groupe, conversions après conversions, est assez bonne, seules de petites distances apparaissent dans la colonne. La cohésion du groupe est excellente.

Nous faisons une petite pause bienvenue au col pour le talon de Muriel, celle qui a une aile « L » comme dirait Francis, pour la différencier de la seconde Murielle du groupe, qui elle, a deux ailes « LL ». Son chausson neuf de soulier a déjà un trou... grrr... et la pose d'un Compeed sur sa cloque est plus qu'appréciée.



depuis
2007
Lucien Carrel
079 767 75 50
**Tavillons
Toitures
Façades**
1627 Vaulruz • anciennement Camille Charrière



 www.lucien-carrel.ch  [tavillonneur](https://www.instagram.com/tavillonneur)

CUISINE TRADITIONNELLE & MAISON
BIÈRES & THÉ FROID ARTISANAUX
SOIRÉES À THÈME & ANIMATIONS
TERRASSE & COCKTAILS

OUVERT 7/7 EN SAISON
info@labuvettedulac.ch
026 915 15 70



 **OXYGENE**
MONTAGNE

 **GUIDES**
MONTAGNE

1990
A VOTRE SERVICE
DEPUIS 30 ANS
2022



www.o2montagne.ch  

votre magasin spécialisé
 Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

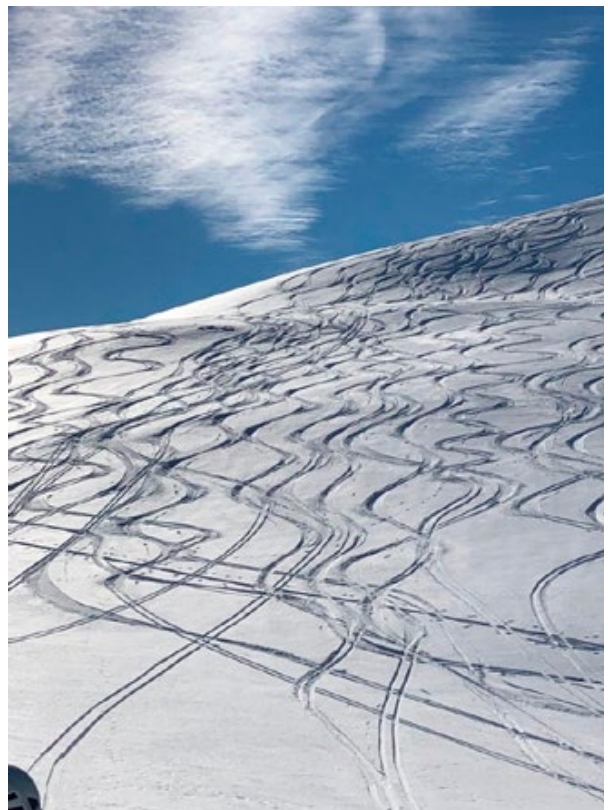
Le groupe, rapidement restauré, repart pour les 30 dernières minutes de montée, au soleil, pour atteindre le sommet du « Flöschhorrre », avec la prononciation bien suisse allemande de notre chef. Le bulletin du CAS annonçait 900 mètres de dénivelé pour cette première montée. Les montres des différents participants affichent cependant plus de 1130 m. Une petite remarque à ce sujet sur le ton de la rigolade à notre coach qui nous répond avec tact : « Ne vous plaignez pas, la descente dans la poudreuse inespérée n'en sera que plus longue. »

Serrages de mains pour garder la distanciation autorisée, COVID oblige... Félicitations chaleureuses à tous. Nous sortons nos pique-niques pour un moment de partage assis sur nos sacs et sur l'herbe.

La descente dans la poudreuse avec les « youhouhou » de satisfaction criés par les participants fait vraiment plaisir à entendre. Qui aurait cru trouver de si belles conditions chez nos amis bernois comparées au manque de neige en Gruyère ?

Après le passage du ruisseau, comme indiqué, nous remettons les peaux et entamons une dernière montée d'env. 200 à 300 m. Nous profitons une nouvelle fois de cette belle poudreuse, mais que pour quelques virages seulement avant de finir dans la forêt et sur la route. Un tantinet moins sympathique tout de même.

Arrivées à la voiture, Alexandra partage ses impressions à chaud avec son amie qui lui avait proposé de participer à cette course avec le CAS.



« Alors ça t'a plu cette sortie ? » « C'était trop bien ! Le rythme de montée était plus intense que j'avais imaginé, cependant tout s'est bien passé. Quelle journée magnifique, avec ces beaux paysages, ces conditions inespérées et des participants très sympathiques ! Tu me dis quand tu t'inscriras pour une prochaine course. »

Un GRAND MERCI à notre chef du jour Francis pour sa conduite de groupe parfaite, son organisation, ses conseils précieux et sa bonne humeur contagieuse durant toute la journée. Et tout cela bénévolement, quelle chance nous avons !

Participants : Francis, Marianne, Alexandra, Catherine, Caroline, Dean, Isaac, Marianne, Muriel, Murielle, Nicole, Ophélie et Ronald.

entreligne graphisme & édition

NOUVEAUTÉ



Récit d'un trekking extraordinaire de 3 semaines au Népal avec des personnes en situation de handicap. Témoignages recueillis par **Hélène Cassagnol**, textes de Jacqueline Surchat, **NICOLE NIQUILLE**, Patrice Favre...

Avec du courage et des envies, les montagnes se gravissent avec beaucoup de magie!



Renseignements et vente sur www.entreligne.ch



LANIAC
ESCALADE



Rappel/information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC ou L'Entrepôt à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10 % de remise sur le prix d'entrée.



Laiterie
DE
GRANDVILLARD
LAURENT PYTHON

Médaille au concours des produits du terroir suisse 2021, avec la fondue

PILLER & KRATTER SA

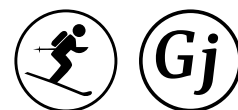
- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04

Week-end à L'Étivaz

SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 FÉVRIER 2022

Récit d'Elio



Super week-end passé avec le Groupement Jeunesse de Bulle ! Tout d'abord nous avons été tentés par les piques de nos piolets sur les cascades de glace dans la région de l'Étivaz !

Puis nous avons pour la plupart fini la soirée du samedi par un repos bien mérité pendant que d'autres se préparaient déjà pour la sortie en peau du lendemain dans cette magnifique région enneigée. Nous avons fini par un petit couloir après quelques heures de montée.

Participants : Alexis, Annaëlle, Coline, Elio, Florentin, Laurine, Martin, Nathan, Nils, Yoann pour le 1^{er} jour et Eloi, Léo et Pauline pour le 2^e jour.



Sortie au Verdy

DIMANCHE 13 FÉVRIER 2022

Texte de Guillaume Crosset-Perrotin



Le rendez-vous est donné à 8 h au parking de l'école primaire d'Epagny. Nous sommes 9 dont 1 invité, le rédacteur du présent article. Le ciel est complètement dégagé, la journée va être grandiose. Après de courtes salutations, nous prenons la direction d'Im Fang pour s'attaquer au Verdy, petit sommet dans le prolongement de la Hochmatt.

Les conditions ayant été assez sèches durant les dernières semaines, il y a peu de neige sur les versants ensoleillés. Jean-Michel, le chef de course, nous annonce qu'il a choisi cette course car « elle est à l'ombre durant l'ensemble de la journée ». Dommage, mais si ça nous permet d'avoir de la bonne neige, alors pourquoi pas !

Double contrôle du matériel en début de course, pour répéter et conserver les bonnes habitudes, et nous voilà prêts à monter. En raison du manque de précipitations et de la fréquentation, les premiers mètres ressemblent à une piste de ski. Malgré l'absence de soleil, il ne fait pas froid et notre progression se fait à un rythme agréable pour tout le monde. Rapidement, nous nous retrouvons dans une pente plus raide qui nous oblige à travailler nos conversions voire, pour moi, à apprendre une nouvelle manière d'en faire.

Arrivés au sommet, nous en profitons pour nous requinquer avec un petit biscuit, un morceau de saucisson ou encore une tasse de thé. Nous nous élançons

les uns après les autres pour slalomer entre les vernes clairsemées. La neige est effectivement restée relativement poudreuse, mais il faut rester vigilant. Plus bas, les cailloux et les mottes affleurent à cause de l'absence de chutes de neige des semaines précédentes. Les skis de certains garderont probablement quelques marques de la descente...

Après avoir déchaussé à côté du parking, nous profitons des (uniques) rayons de soleil de la sortie pour casser la croûte à côté de la piste de fond. S'organise alors un petit quiz à propos de la piste de descente du Lauberhorn à Wengen. C'est la plus longue au monde, certes, mais quelle est sa longueur ? Chacun donne un nombre : 4000 m, 4500 m, 4400 m, etc. J'ai eu la chance de faire l'estimation la plus précise sans connaître la récompense : avoir le plaisir d'écrire ce bref compte-rendu. La piste du Lauberhorn fait donc 4455 m de long pour un dénivelé total de 1025 m. Cette sortie aura eu le mérite d'être complète, une bonne descente avec un peu de poudre et un poil de culture générale !

Participants : Jean-Michel Niklès, Chantal Python Niklès, Suzanne Nicolet, Frédéric Heimo, Vincent Devime, Isabelle Seydoux, Marie-Claire Risse, Marion Risse, Guillaume Crosset-Perrotin

Castella 2.0

SPORTS BULLE



**Venez
visiter notre
corner Millet**

Route du Verdél 22 – Bulle





LAPOSTE

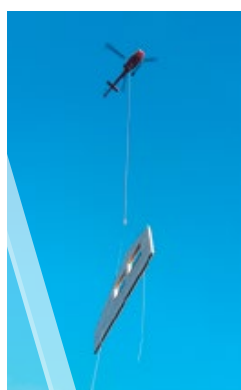
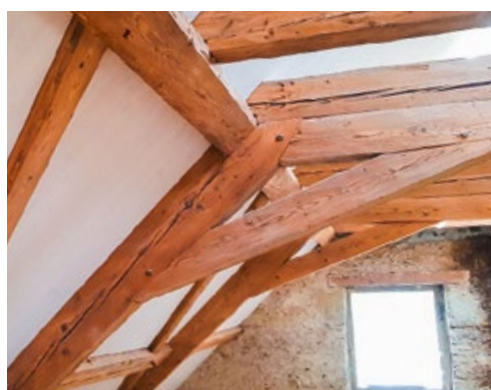
JAB

CH - 1630 Bulle

Jean **BARRAS** construction bois

charpente - menuiserie - couverture

2 0 0 2 - 2 0 2 2



Jean Barras Sàrl
Construction bois
Fin du Chêne 5
1652 Botterens

079 751 88 85
026 921 13 25

j.barras@barras-charpente.ch
www.barras-charpente.ch



Pour une production locale

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire

